



# Università del Tempo Libero

## GARLASCO

**CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2021/2022**

## PROGRAMMA DEI CORSI:

### SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

#### CORSO DI PITTURA

Docente: Monica Lucca  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,00 alle ore 21,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: 12 gennaio 2022  
Durata corso: 8/10 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6- massimo

##### Programma

- Approfondimento della tecnica acrilica a rilievo
- Tecnica dell'acquarello
- Copia dal vero: tecnica a matita e carboncino

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Carla Piermari  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 9 novembre 2021  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 6 (in casi di maggior numero di iscritti verranno organizzati corsi successivi)

##### Programma

Ad alcune zone particolari del piede sono collegati per via riflessa organi, apparati, funzioni del corpo. Con il massaggio di queste zone riflesse si può ristabilire un armonioso equilibrio psicofisico.

#### TECNOLOGIE INFORMATICHE

Docente: Claudio Giorgi  
Giorno e ora: martedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 15 marzo 2022  
Durata corso: 8 incontri  
Numero partecipanti: min 6- max 10  
Il corso è dedicato a chi conosce già l'utilizzo del computer

##### Programma

- Utilizzo avanzato di Smartphone, Smart TV, Tablet, lettori e-book.
- Conoscenza e utilizzo dei principali Social Network (Facebook, Twitter, LinkedIn, ecc.).
- Comunicazione via Internet (Whatsapp, Skype, Messenger).
- Salvare dati su Internet, i principali 'Cloud': Dropbox, Google Drive, Onedrive.
- Creazione di un proprio sito Internet.
- Montaggio video (creazione di filmati a partire da foto e riprese video).

#### INFORMATICA BASE

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4  
Inizio corso: 8 novembre 2021  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: min 6-

##### Programma

- Conoscenza del computer
  - Nozioni di base del sistema WINDOWS
  - Apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi Microsoft Word
  - Esercitazioni su PC.
- NB: Il primo incontro si terrà in aula 1**

#### INTERNET

Docente: Claudio Giorgi  
Giorno e ora: martedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 19 ottobre 2021  
Durata corso: 8 incontri  
Numero partecipanti: min 6- max 10  
Il corso è dedicato a chi conosce già l'utilizzo del computer ma non utilizza Internet o lo utilizza in modo elementare e vuole approfondirne la conoscenza.

##### Programma

#### INTRODUZIONE ALLA RETE

Storia di Internet: cos'era, cos'è e cosa diventerà  
Iscrizione e collegamento. I servizi principali  
I vantaggi e gli svantaggi di Internet  
I rischi e come difendersi

#### NAVIGARE E RICERCARE

Uso dei 'Browser' • I motori di ricerca  
• Le enciclopedie • Mappe e itinerari • Siti utili  
• Scaricare e installare programmi

#### POSTA ELETTRONICA

- Attivare una casella di Posta.
- I programmi di Posta Elettronica.
- I servizi di Posta via WEB.
- Spamming, Phishing e altri fastidi.

#### I SOCIAL NETWORK

- I siti per socializzare (Facebook, LinkedIt, Netlog...)

#### INFORMATICA BASE 1

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4  
Inizio corso: 9 novembre 2021  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: min 6-

##### Programma

- Ripasso e ampliamento dell'uso di Word.
- Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.
- Esercitazioni su PC.

#### INFORMATICA 1

Docente: Rosi Sampietro  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 10 novembre 2021  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: min 6- max 10

##### Programma

- Nozioni di base del programma Microsoft Excel.
- Nozioni di base del programma Microsoft Publisher.
- Esercitazioni su PC.

#### BURRACO AVANZATO

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 17,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula2  
Inizio corso: 10 novembre 2021  
Durata corso: tutto l'anno  
Numero partecipanti: minimo 4

##### Programma

Divertirsi giocando in piccoli tornei.

#### BURRACO BASE

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula2  
Inizio corso: 8 novembre 2021  
Durata corso: 7 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 4  
Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare. Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero. Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione

##### Programma

Imparare le regole giocando

#### CORSI DI BALLO \*

Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardiocircolatorio e migliorando la qualità del sonno.

#### CORSO di BALLO da SALA\*

Docenti: Pinuccia Gorini e Daniele Ghigliestri  
Giorno e ora: martedì e mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: 20 incontri

##### Programma

Tango - Valzer lento - Fox - Valzer - Mazurca  
Polka - Beguine

#### CORSO di BOOGIE serale\*

Docente: Vincenzo Amico  
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,10  
Sede: Palestra Foscolo. Inizio corso: da definire  
Durata corso: 20 incontri

#### CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano\*

Docente: Rita Amico / Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì  
dalle 15 alle 16 principianti  
dalle 16 alle 17 avanzato

Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: 20 incontri

##### Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria.

#### CORSO di BALLO di GRUPPO serale\*

Docente: Vincenzo Amico  
Giorno e ora: giovedì  
dalle 21,10 alle 22,10 principianti  
dalle 22,10 alle 23,30 avanzato

Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: 20 incontri

##### Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria.

**CORSO di BACHATA a COPPIE\***

Docenti: Marinella Bianchi-Casagrande  
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 21,00  
 Sede: Palestra Montessori  
 Inizio corso: 8 novembre 2021  
 Durata corso: da novembre a maggio  
 Si accettano solo coppie stabili.

**GINNASTICA DOLCE\***

Il movimento vero farmaco della longevità e della giovinezza

**A Garlasco**

Docenti: Mariana Angelica – Silvana Aiello  
 Giornata e ora: gruppo 1 mercoledì dalle ore 10,15 alle ore 11 (max 12)

- gruppo 2 mercoledì dalle ore 11,15 alle ore 12 (max 12)
- gruppo 3 mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,15 (max 12)
- gruppo 4 mercoledì dalle ore 16,30 alle ore 17,15 (max 12)

Sede: Palestra Montessori  
 Inizio corso: 3 novembre 2021  
 Durata corso: da novembre a maggio

**A Tromello**

Docente: Alice  
 Giornata e ora: martedì dalle 10,00 alle 10,45 (max 12)  
 Sede: Palestra Montessori

**Programma**

La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi.

**CERAMICA BASE\***

Docente: Rossana Di Stefano  
 Giornata e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
 Inizio corso: 14 ottobre 2021  
 Durata corso: 10 incontri  
 Numero partecipanti: max 5

**MATERIALE** a carico del corsista:  
 1 grembiule.  
 1 ciotola in plastica.  
 1 spugna.  
 1 borsa di plastica.

altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni.

**Programma:** manipolazione della creta, sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia, creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc. decorazione pittorica degli oggetti, visita all'artigiano ceramista.

**CERAMICA AVANZATA\***

Docente: Rossana Di Stefano  
 Giornata e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
 Inizio corso: 14 ottobre 2021  
 Durata corso: 10 incontri  
 Numero partecipanti: max 5

**MATERIALE** a carico del corsista:  
 1 grembiule  
 1 ciotola in plastica  
 1 spugna  
 1 borsa di plastica

altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

**Programma**

Lavori a Colombina.

**CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX**

Docente: Rossana Di Stefano  
 Giornata e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
 Inizio corso: 12 ottobre 2021  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti: max 5

**Programma**

- Materiali e strumenti.
- Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana.
- Rinnoviamo la collana della nonna.
- Realizzazione collane e bijoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.).

**SCUOLA DI CUCINA\*- DALL'ANTIPASTO AL DOLCE**

Docente: Enrico Mainetti  
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 17 alle ore 19  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 7  
 Inizio corso: 10 gennaio 2022  
 Durata corso: 10 incontri  
 Numero partecipanti: max 6

**Programma**

Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio.

**LAVORARE A MAGLIA**

Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze  
 Docente: Armanda Gorini  
 Giornata e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17  
 Sede: UTL P.za San Rocco  
 Inizio corso: 14 ottobre 2021  
 Durata corso: 20 incontri  
 Numero partecipanti

**Programma**

Punti base  
 Aumenti e diminuzioni  
 Calcolo delle maglie  
 Punti operati  
 Realizzazione di capi.

**RICAMO**

Docente: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi  
 Giornata e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 15 ottobre 2021  
 Durata corso: 20 incontri  
 Numero partecipanti

**Programma**

Di tutto un po'.

**CUCITO**

Docente: Franchini Antonietta  
 Giornata e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 15 ottobre 2021  
 Durata corso: 10 incontri  
 Numero partecipanti

**Programma**

Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche.  
 Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro.  
 Orli a macchina e invisibili.  
 Attaccare bottoni e automatici.

**UNCINETTO**

Docente: Ines Merlini  
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,15  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 11 ottobre 2021  
 Durata corso: 20 incontri  
 Numero partecipanti:

**Programma**

- Punti base • Punti fantasia

**CORSO di BONSAI e GIARDINAGGIO**

Docenti: Ernestino Collarini – Teresa Bartolone  
 Giornata e ora: mercoledì dalle ore 16 alle ore 17  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
 Inizio corso: 19 gennaio 2022  
 Durata corso: 10 incontri  
 Numero partecipanti: max 6

**Programma bonsai:**

storia del bonsai / passione/ arte / stili bonsai / vasi / attrezzi / luce / terriccio / concimazioni / annaffiature / malattie. Potature di formazione e di mantenimento - Propagazione e innesti. Applicazione del filo - Lezione pratica. Visita ad un centro bonsai.

**giardinaggio:**

organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione - Scelta e cura delle piante - Concimazione e potatura - Moltiplicazione - Compostaggio.

**VUOI LA TUA CASA SICURA...  
ELETTRODOMESTICI EFFICIENTI**

Docente: Giuseppe Bossoni  
 Giornata e ora: lunedì dalle 20,30 alle 22  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Durata del corso: 10 incontri  
 Inizio corso: 10 marzo 2022

**Programma**

Conoscere i pericoli e le norme di sicurezza nelle nostre abitazioni, riguardanti: corrente elettrica e gas. Come risparmiare sui costi di luce e gas. Manutenzione di piccoli e grandi elettrodomestici. Realizzazione e manutenzione di piccoli impianti elettrici.  
 Capire come scegliere e utilizzare le lampadine, elettrodomestici, risparmiando.

**VINO IN LIBERTA'\***

Docente: Carlo Aguzzi  
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22  
 Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2  
 Inizio corso: 10 gennaio 2022  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti: max 8

**Programma**

Merluzzo, il pesce che si fa in tre Carducci, scrittore o bevitore?  
 Enogastronomia lombarda.  
 Le paste ripiene. Storie e abbinamenti.

**TAI CHI \***

Docente: Diego Cavallari  
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 10,00 alle ore 11,00  
 Sede: Palestra Foscolo  
 Inizio corso: 11 ottobre 2021  
 Durata corso: ottobre-maggio  
 Numero partecipanti: max 20

**Programma**

Antica arte marziale cinese i cui movimenti lenti e circolari ricordano una danza. Questa pratica rende il corpo più armonioso ed ha un effetto benefico su sistema nervoso e circolazione.

**YOGA INTEGRALE\***

Docente: Pierangela Pedrinelli  
 Giornata: giovedì  
 Orari: **corso 1** - dalle ore 10,00 alle ore 11,00  
**corso 2** - dalle ore 11,00 alle ore 12,00  
 Sede: Sala Polivalente  
 Inizio corso: 14 ottobre 2021  
 Numero partecipanti: max 10 per corso

**Programma**

**Asana:** esercizi dinamici e statici per rendere i muscoli flessibili, elastici, forti.  
**Pranayama:** tecniche di respirazione per rieducare il respiro e portare benefici alla circolazione, al cuore e al cervello.  
**Meditazione:** aiuta a ritrovare la serenità nel vivere quotidiano.

**GALATEO A TAVOLA**

Docente: Gino Bellini  
 Giornata e ora: lunedì dalle 17 alle 18  
 Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7  
 Inizio corso: 18 ottobre 2021  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti: max 6

**Programma**

- Regole di comportamento
- Preparazione della tavola
- Come seguire il menù
- Dall'aperitivo a fine pranzo
- Uso corretto delle posate
- Uso corretto dei bicchieri
- Abbinamento cibi vini

**SE SON FIORI... FIORIRANNO**

Docente: Gian Franco Dell'Uomo  
 Giornata e ora: martedì dalle 21,00 alle 22,00  
 Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7  
 Inizio corso: 9 novembre 2022  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti: min 6

**Programma**

- Arte dell'intaglio di verdure

**CORSO DI PASTICCERIA \***

Docente: Cinzia Montardini  
 Giornata e ora: martedì ore 20,30  
 Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7  
 Inizio corso: 11 gennaio 2022  
 Durata corso: 6 incontri  
 Numero partecipanti

**Programma**

- Baci di dama
- Torta ai pistacchi
- Foresta nera
- Torta Nua
- Dolce fantasia
- Sbriciolata alla crema

**CORSO DI AUTOTRUCCO  
"LA VERSIONE MIGLIORE DI TE"**

Docente: Laura Puricelli  
 Giornata e ora: mercoledì dalle 20,30 alle ore 21,30  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 13 ottobre 2021  
 Durata corso: 6 incontri  
 Numero partecipanti: min 3 max 6  
 Materiale necessario: specchio da tavolo e trucchi propri (dettagli forniti di volta in volta)

**Programma**

Il corso è dedicato a chi ha sempre voluto imparare a valorizzare il proprio viso con i prodotti che ha a casa, di cui non conosce a pieno le potenzialità. A chi si è sempre chiesto come avere ciglia più folte, come nascondere le varie imperfezioni della pelle e come avere labbra più rimpolpate. Lo scopo sarà di imparare passo dopo passo, attraverso lezioni pratiche ed interattive, alcune semplici tecniche per esaltare la bellezza naturale di ogni partecipante.



## CORSO DI ORIGAMI

Creatività e fantasia, usando solo le nostre mani  
 Docente: Cinzia De Ponti  
 Giorno e ora: da definire  
 Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 3  
 Inizio corso: marzo 2022  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti: max 10

### Programma

Introduzione all'arte degli origami, tecnica Giapponese di piegatura della carta.

## STORIA DELLA BIRRA\*

Docente: Danilo Delù  
 Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22  
 Sede: UTL - P.za San Rocco-  
 Inizio corso: 11 ottobre 2021  
 Durata corso: lezioni 5  
 (con possibile secondo corso a Genn/Febb)  
 Numero partecipanti:

### Programma

Dalle basse alle alte fermentazioni con degustazioni e abbinamenti gastronomici. Da Plzn agli Stati Uniti passando per la Nuova Zelanda.

# SETTORE CULTURA GENERALE

## PNL: CERVELLO ISTRUZIONI PER L'USO

Docente: Mauro Brocca  
 Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19  
 Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1  
 Inizio corso: 14 ottobre 2021  
 Durata corso: 20 incontri

### Programma

Come convincere gli altri a fare quello che vuoi e... farti amare per questo.  
 La persuasione viene scientificamente studiata ormai da oltre mezzo secolo; eppure la ricerca sulla persuasione resta un po' come una scienza segreta, che spesso giace dimenticata nelle pagine dei giornali accademici.  
 L'intento del corso è offrire ai corsisti una comprensione migliore dei processi psicologici attraverso cui possiamo indurre gli altri a spostare i loro atteggiamenti o comportamenti in una direzione che dia risultati positivi per entrambi.  
 Vi aspetto al corso.

## PNL: ISTRUZIONI PRATICHE PER LA VITA QUOTIDIANA

Docente: Mauro Brocca  
 Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 5 novembre 2021  
 Durata corso: 6 incontri serali con cadenza mensile: 5/11 - 3/12 - 14/01 - 4/02 - 4/03 - 1/04

### Programma

Uomini e donne sono diversi.  
 Uomini e donne, dimenticatevi tutte le cose politicamente correct che vi hanno raccontato sul sesso opposto! Uomini e donne non sono uguali.  
 Rendersene conto è il vostro passaporto per una relazione felice, divertente, appagante e duratura. Per chiunque si sia svegliato almeno una volta nel cuore della notte chiedendosi perché lui/lei non la/lo capisce.

## LA NOSTRA STORIA DAL FASCISMO ALLA REPUBBLICA

Docente: Santino Marchiselli  
 Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 15 marzo 2022  
 Durata corso: 5 incontri  
 Numero partecipanti

### Programma

Vite indegne di essere vissute AKTION T4 - Le prove generali di sterminio in EUROPA dei nazisti in Germania.  
 Guerra e violenza al confino orientale italiano 1914 - 1954.  
 Le leggi razziali nelle Colonie e in Italia 1936/1938  
 La deportazione pavese.  
 La Resistenza europea - La Resistenza in Italia.  
 Mussolini ha fatto anche cose buone - Le falsità che continuano a circolare sul fascismo.

## SIAMO TUTTI FIGLI DELLA NOSTRA STORIA

Docente: Maria Rosa Maggi  
 Giorno e ora: venerdì dalle ore 16 alle ore 17  
 Inizio corso: 5 novembre 2021  
 Durata corso: 6 lezioni  
 Numero partecipanti:

### Programma

La nostra personalità si forma attraverso: ciò che abbiamo ricevuto dal DNA dei genitori; ciò che abbiamo raccolto dall'ambiente in cui siamo cresciuti; ciò che il caso ha aggiunto in modo del tutto imprevedibile.  
 Conoscerci meglio ci aiuta a vivere meglio.

## ELEMENTI di ANATOMIA e CHIRURGIA UMANA

Volete evitare di rimanere a bocca aperta davanti ai paroloni medici?  
 Volete capire qualcosa che vi permetta una migliore comprensione delle malattie più frequenti?  
 Questo è lo scopo del corso.

Docente: Pasquale Panella  
 Giorno e ora: mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 19,30

Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 9 febbraio 2022  
 Durata corso: lezioni 10  
 Numero partecipanti: min 6

### Programma

Organi ed apparati, scheletro, sistema nervoso, muscolare, vascolare.  
 Ferite, traumi, ustioni.  
 Patologia erniaria.  
 Malattie dell'apparato digerente: coledociti, ulcera, neoplasie.  
 Malattie del colon: diverticoli, neoplasie.  
 Malattie dell'ano: emorroidi, fistole.  
 Chirurgia toracica: pnx, neoplasie.  
 Chirurgia vascolare: varici, arteriopatie, endovascolare.  
 Video operatori commentati.

## PROGETTO CINEMA\*

Docente: Cinzia De Ponti  
 Sede: UTL P.za San Rocco - aula 1  
 Giorno e ora: venerdì ore 21-23,30  
 Inizio corso: 22 ottobre 2021  
 Durata corso: 8 incontri a cadenza mensile

### Programma

#### Cineforum "ALTRE STORIE"

- 22 ott. "Victoria e Abdul" di Stephen Rears.
- 19 nov. "L'uomo che vide l'infinito" di Matthew Brown.
- 17 dic. "Un matrimonio all'inglese" di Stephen Elliott.
- 21 gen. 2022 "Il curioso caso di Benjamin Button" di David Fincher.
- 18 feb. "Quasi amici" di Oliver Nakache e Eric Toledano.
- 18 mar. "Il concerto" di Radu Mihailienau.
- 22 apr. "Quartet" di Dustin Hoffman.
- 20 mag. "Hereafter" di Clint Eastwood.

## CONOSCERE LA BIBBIA

Docente: Angela Trigo  
 Giorno e ora: lunedì dalle 16 alle ore 17  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 17 gennaio 2022  
 Durata corso: 6 incontri

### Programma

Il libro dell'Esodo capp. 1-15  
 Il lamento nazionale di Israele  
 Mosè e JHWH  
 L'epopea della liberazione

## UN' ARENA DI MUSICA IN VIAGGIO A VERONA

Docente: Maestro Francesco Bossoni  
 Giorno e ora: venerdì dalle ore 18 alle ore 19  
 Sede: UTL P.za San Rocco  
 Inizio corso: 25 febbraio 2022  
 Durata corso: 4 incontri  
 Numero partecipanti:

### Programma

Un viaggio attraverso la città, i suoi musicisti, gli artisti, l'Arena il teatro e la storia di questa città romantica ed ispiratrice nel mondo di amore et arte.

## COSMOGONIA E COSMOLOGIA

Docente: Alberto Tellini  
 Giorno e ora: venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00  
 Sede: UTL P.za San Rocco  
 Inizio corso: 11 febbraio 2022  
 Durata corso: 5 incontri

### Programma

Le diverse concezioni su origine e sviluppo dell'universo dagli antichi Babilonesi ai giorni nostri. Per tutti

## LA SALUTE VIEN MANGIANDO... SANO

Qual è la reale sana alimentazione per il tuo organismo fra le tante che ti propongono?

Docenti: Paola Strigazzi  
 Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21,00 alle ore 22,00  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 2 marzo 2022  
 Durata corso: 5 lezioni  
 Numero partecipanti: min 6

### Programma

Questo corso ti permetterà di conoscere le più autorevoli e recenti ricerche scientifiche per una prevenzione alimentare quotidiana senza sacrifici e come destreggiarti con i più adatti rimedi naturali per ogni necessità.

## CORSO di STORIA CONTEMPORANEA

"ITALIA 1937 - 1945 DECLINO E CROLLO DI UN REGIME"

Docente: Alberto Razzini  
 Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17,45 alle ore 19,00  
 Sede: UTL - P.za San Rocco  
 Inizio corso: 16 febbraio 2022  
 Durata corso: 11 lezioni  
 Numero partecipanti: minimo 6

### Programma

- Massacri in Etiopia - Guerra di Spagna.
- Antisemitismo e leggi razziali.
- Patto anticomintern e patto d'acciaio.
- Dalla crisi di Monaco all'entrata in guerra.
- Albania - Francia - Grecia - Jugoslavia.
- Perdita dell' a.o.i. e guerra nel deserto.
- Dal csir all' armir - 25 luglio - 8 settembre 1943.
- R.s.i. e regno del sud - La liberazione.

## IL PENSIERO POSITIVO

Docente: Wanda Vitalini  
 Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16  
 Sede: UTL - P.za San Rocco-  
 Inizio corso: 11 novembre 2021  
 Durata corso: 8 lezioni  
 Numero partecipanti:

### Programma

Ricominciare.....



## Il gruppo di teatro dialettale "La cumpagnia dal Patatrac"

si riunisce presso l'UTL ogni venerdì, a partire dal 15 ottobre 2021, dalle ore 17 alle ore 19. Chi desidera aderire al gruppo può farlo iscrivendosi all'università.

# SETTORE LINGUISTICO

## INGLESE AVANZATO (pomeridiano)

Docente: Daniele De Antoni  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 13 ottobre 2021  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti:

### Programma

- Consolidamento della grammatica di base.
- Attività di ampliamento lessicale.
- Potenziamento delle abilità di ascolto.
- Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluency.

## INGLESE INTERMEDIO (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 13 ottobre 2021  
Durata corso: 20 lezioni

### Programma

- Approfondimento delle strutture grammaticali.
- Lettura di testi.
- Brevi conversazioni.
- Miglioramento pronuncia.

## LE PAROLE SI RACCONTANO

Docente: Carlo Pusineri  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 6 aprile 2022  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti

### Programma

Cosa c'entra una *villa* signorile con una persona *villana*?  
Ed *esprimere* con un caffè *espresso*?  
Ricostruire la storia delle parole quasi sempre sorprende, spesso diverte.

## INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 12 ottobre 2021  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti:

### Programma

- Revisione e consolidamento della grammatica di base.
- Attività di ampliamento lessicale.
- Potenziamento delle abilità di ascolto.

## INGLESE AVANZATO (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 ottobre 2021  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti

### Programma

- Lettura testi più complessi.
- Proiezione film in inglese con sottotitoli in inglese.

## VUOI VIAGGIARE... SAI PARLARE?

Inglese e francese: spunti elementari di conversazione

Docente: Rocco Massini  
Giorno e ora: martedì dalle ore 17 alle ore 18  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 12 ottobre 2021  
Durata corso: 15 lezioni  
Numero partecipanti:

### Programma

Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero.

## CULTURA ISLAMICA

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco -  
Inizio corso: 5 novembre 2021  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: max 8

### Programma

• Storia dell'Islam da Maometto alla caduta dell'Impero Ottomano • Cenni Corano • Cenni leggi islamiche • Cenni arte • Breve storia del Medio Oriente contemporaneo.

## INGLESE BASE (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 12 ottobre 2021  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti:

### Programma

- Apprendimento delle strutture grammaticali di base.
- Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale.
- Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative.
- Pronuncia.

## SPAGNOLO BASE

Docente: Raquel Amarilla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle 21,20  
Sede: UTL P.za San Rocco aula 1  
Inizio corso: 14 ottobre 2021  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti:

### Programma

Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale.  
L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti.  
Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado quindi di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

## FRANCESE BASE

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,45 alle ore 15,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 ottobre 2021  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti

### Programma

• Apprendimento delle strutture grammaticali di base • Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale • Uso del francese in una serie di attività comunicative • Pronuncia.

## INGLESE BASE (serale)\*

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 12 ottobre 2021  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti

### Programma

- Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative.
- Apprendimento delle strutture grammaticali di base.
- Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale.
- Pronuncia.

## SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente: Raquel Amarilla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 21,30 alle 22,20  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 ottobre 2021  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti

### Programma

Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale.  
L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.

## FRANCESE INTERMEDIO

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 ottobre 2021  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti:

### Programma

• Revisione e consolidamento della grammatica di base.  
• Attività di ampliamento lessicale.  
• Potenziamento delle abilità di ascolto.  
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluency.

## Informazioni utili

I corsi indicati con\* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione

### Calendario

Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:  
1-2 novembre - 8 dicembre  
Dal 23/12/2021 al 9/01/2022 Festività natalizie  
28/02 - 01/03 Carnevale  
Dal 14/04 al 19/04  
Festività Pasquali - 25 aprile - 1 maggio  
**Inizio corsi:** lunedì 11 ottobre 2021  
Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di P.za San Rocco dal **7/09 al 7/10** nei giorni di mar-

tedì, mercoledì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30

**Costo iscrizione € 25,00 - Costo dei corsi € 5,00 cad.**  
Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di P.za San Rocco. Sia il giornalino che il foglio per le iscrizioni sono scaricabili dal sito internet: **www.utlgarlasco.it** a partire dal **6/09/2021**  
**UTL - P.za San Rocco, 6 - GARLASCO**  
**tel.3314371931**

### AVVISO IMPORTANTE

**In base alle norme anti Covid, i corsi indicati in rosso potrebbero non partire o iniziare nel mese di gennaio, pertanto le relative iscrizioni ver-**

**ranno prese in base alla normativa. Gli altri corsi inizieranno, nel rispetto delle norme di distanziamento previste. Per le iscrizioni, la segreteria funzionerà al primo piano (aula d'informatica), con ingresso dal cortile: 2 persone per volta dotate di mascherina. L'assegnazione del numero massimo di partecipanti per corso e delle rispettive aule verrà definita, di volta in volta, in base al numero degli iscritti e al distanziamento previsto dalla normativa vigente.**

**Poiché i corsi si svolgono in ambiente chiuso, l'accesso alle aule e la partecipazione alle attività è consentita a chi è in possesso di green pass.**