



LIONS CLUB "GARLASCO LA TORRE"
LIONS CLUB GARLASCO "HOST LE BOZZOLE"



BIBLIOTECA "MINO MILANI"
CITTA' di GARLASCO



Università del Tempo Libero

GARLASCO

CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2022/2023

PROGRAMMA DEI CORSI:

SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

CORSO DI PITTURA

Da definire con probabile inizio nel mese di Gennaio.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Carla Piermari
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 8 novembre 2022
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 6 (in casi di maggior numero di iscritti verranno organizzati corsi successivi)

Programma

Ad alcune zone particolari del piede sono collegati per via riflessa organi, apparati, funzioni del corpo.
Con il massaggio di queste zone riflesse si può ristabilire un armonioso equilibrio psicofisico.

INFORMATICA BASE

Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4
Inizio corso: 7 novembre 2022
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma

Conoscenza del computer
Nozioni di base del sistema WINDOWS
Apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi Microsoft Word
Esercitazioni su PC

INFORMATICA BASE 1

Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: martedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4
Inizio corso: 8 novembre 2022
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma

Ripasso e ampliamento dell'uso di Word
Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.
Esercitazioni su PC

INFORMATICA 1

Docente: Rosi Sampietro
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4
Inizio corso: 9 novembre 2022
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: min 6- max 10

Programma

Nozioni di base del programma Microsoft Excel
Nozioni di base del programma Microsoft Publisher
Esercitazioni su PC

BURRACO AVANZATO

Docente: Michela Volpi Biava
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 17,30
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula2
Inizio corso: 19 ottobre 2022
Durata corso: tutto l'anno
Numero partecipanti: minimo 4

Programma

Divertirsi giocando in piccoli tornei

BURRACO BASE

Docente: Michela Volpi Biava
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula2
Inizio corso: 17 ottobre 2022
Durata corso: 7 lezioni
Numero partecipanti: minimo 4

Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare.
Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero.
Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione

Programma

Imparare le regole giocando

CERAMICA BASE*

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5

MATERIALE a carico del corsista:

1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

Programma

manipolazione della creta
sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia. Creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc. Decorazione pittorica degli oggetti.
Visita all'artigiano ceramista

CERAMICA AVANZATA*

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5

MATERIALE a carico del corsista:

1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

Programma

Lavori a Colombina

GINNASTICA DOLCE*

Il movimento vero farmaco della longevità e della giovinezza

A Garlasco

Docente: Maru
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11 (max 15)
venerdì dalle ore 10,00 alle ore 11 (max 15)
Docente: Silvana Aiello
mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,30 (max 15)
Sede: Palestra Montessori
Inizio corso: 9 novembre 2022
Durata corso: da novembre a maggio

A Tromello

Docente: Silvana Aiello
Giorno e ora: martedì dalle 10,00 alle 10,45 (max 15)
Sede: Palestra Montessori
Inizio corso: 8 novembre 2022

Programma

La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi

CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 18 ottobre 2022
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: max 5

Programma:

- Materiali e strumenti
- Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana
- Rinnoviamo la collana della nonna
- Realizzazione collane e bijoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.)

SCUOLA DI CUCINA* - DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Docente: Enrico Mainetti
Giorno e ora: lunedì dalle ore 17 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 7
Inizio corso: 9 gennaio 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 6

Programma

Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio

LAVORARE A MAGLIA

Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze
Docente: Armanda Gorini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti

Programma

Punti base
Aumenti e diminuzioni
Calcolo delle maglie
Punti operati
Realizzazione di capi

RICAMO\ RIPASSIAMO I PUNTI PIU' BELLI

Docente: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi
 Giornata e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17
 Sede: UTL – P.za San Rocco
 Inizio corso: 21 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri
 Numero partecipanti

Programma

Di tutto un po'

CUCITO

Docente: Franchini Antonietta
 Giornata e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00
 Sede: UTL – P.za San Rocco
 Inizio corso: 21 ottobre 2022
 Durata corso: 15 incontri
 Numero partecipanti

Programma

Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche
 Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro
 Orli a macchina e invisibili
 Attaccare bottoni e automatici

IN COMPAGNIA.....CON L'UNCINETTO

Docente: Ines Merlini – Mary Bergonzi
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,00
 Sede: UTL – P.za San Rocco
 Inizio corso: 17 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri
 Numero partecipanti:

Programma

Punti base
 Punti fantasia

CORSI DI BALLO *

Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardiocircolatorio e migliorando la qualità del sonno.

CORSO di BALLO da SALA*

Docenti: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
 Giornata e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30
 Sede: Palestra Foscolo
 Inizio corso: dal 26 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri

Programma

Tango
 Valzer lento
 Fox
 Valzer
 Mazurca
 Polka
 Beguine

CORSO di BOOGIE serale*

Docente: Vincenzo Amico – Gabriella Parimbelli
 Giornata e ora: giovedì dalle 21,40 alle 23,00
 Sede: Palestra Foscolo
 Inizio corso: dal 27 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri

CORSO di BALLO di GRUPPO serale*

Docente: Vincenzo Amico – Gabriella Parimbelli
 Giornata e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,40
 Sede: Palestra Foscolo
 Inizio corso: dal 27 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri

Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano*

Docente: Gabriella Parimbelli
 Giornata e ora: giovedì dalle 15 alle 16
 Sede: Palestra Foscolo
 Inizio corso: dal 27 ottobre 2022
 Durata corso: 20 incontri

Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

CORSO di GIARDINAGGIO

Docenti: Teresa Bartolone
 Giornata e ora: mercoledì dalle ore 16 alle ore 17
 Sede: UTL – P.za San Rocco aula 3
 Inizio corso: dal 08 febbraio 2023
 Durata corso: 10 incontri
 Numero partecipanti: max 6

Programma

organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione
 scelta e cura delle piante
 concimazione e potatura
 moltiplicazione
 compostaggio

**VUOI LA TUA CASA SICURA.....
ELETTRODOMESTICI EFFICIENTI**

Docente: Giuseppe Bossoni
 Giornata e ora: lunedì dalle 20,30 alle 22
 Sede: UTL – P.za San Rocco-
 Durata del corso: 10 incontri
 Inizio corso: 28 novembre 2022

Programma

Come prevenire incidenti domestici di luce e gas nella vostra abitazione,
 Risparmiare quando usate piccoli e grandi elettrodomestici,
 Fare piccoli e semplici riparazioni di manutenzione.
 Creare piccoli impianti elettrici, prolunghe, ecc.
 Uso corretto di vari tipi di illuminazione.

VINO IN LIBERTA'*

Docente: Carlo Aguzzi
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22
 Sede: UTL – P.za San Rocco - aula 2
 Inizio corso: 9 gennaio 2023
 Durata corso: 5 incontri
 Numero partecipanti: min 6

Programma

- Vino nobile di Montepulciano e morellino di Scansano a confronto
 - Il vermouth questo "semiconosciuto"
 - Friuli, una regione da bere
 - Sardegna, non solo cannonau
 - L'enogastronomia nella Lomellina del risorgimento

TAI CHI *

Docente: Diego Cavallari
 Giornata e ora: lunedì dalle ore 10,00 alle ore 11,00
 Sede: UTL-P.za San Rocco
 Inizio corso: 17 ottobre 2022
 Durata corso: ottobre-maggio
 Numero partecipanti: max 20

Programma

Antica arte marziale cinese i cui movimenti lenti e circolari ricordano una danza. Questa pratica rende il corpo più armonioso ed ha un effetto benefico su sistema nervoso e circolazione

YOGA INTEGRALE*

Docente: Pierangela Pedrinelli
 Giornata : giovedì
 Orari: **corso 1** - dalle ore 10,00 alle ore 10,50
corso 2 - dalle ore 11,00 alle ore 11,50
 Sede: UTL – P.za San Rocco
 Inizio corso: 20 ottobre 2022
 Numero partecipanti: max 10 per corso

Programma

asana: esercizi dinamici e statici per rendere i muscoli flessibili, elastici, forti
pranayama: tecniche di respirazione per rieducare il respiro e portare benefici alla circolazione, al cuore e al cervello
meditazione: aiuta a ritrovare la serenità nel vivere quotidiano

GALATEO A TAVOLA

Docente: Gino Bellini
 Giornata e ora: martedì dalle 17 alle 18
 Sede: UTL – P.za San Rocco- aula 7
 Inizio corso: 25 ottobre 2022
 Durata corso: 5 incontri
 Numero partecipanti: max 6

Programma

Regole di comportamento
 Preparazione della tavola
 Come seguire il menù
 Dall'aperitivo a fine pranzo
 Uso corretto delle posate
 Uso corretto dei bicchieri
 Abbinamento cibi vini

SE SON FIORI..... FIORIRANNO

Docente: Gian Franco Dell'Uomo
 Giornata e ora: martedì dalle 21,00 alle 22,00
 Sede: UTL – P.za San Rocco- aula 7
 Inizio corso: 29 novembre 2022
 Durata corso: 4 incontri
 Numero partecipanti: min 6

Programma

Arte dell'intaglio di verdure

CORSO DI PASTICCERIA *

Docente: Cinzia Montardini
 Giornata e ora: martedì ore 20,30
 Sede: UTL – P.za San Rocco- aula 7
 Inizio corso: 10 gennaio 2023
 Durata corso: 6 incontri
 Numero partecipanti min 6

Programma

-Torta Soffice agli Albumi
 -Dolce Fiocco Di Neve
 -Crostatine Di Frolla alla Cassata Siciliana
 -Red Velvet Cupcake
 -Bigné Chantilly

CORSO DI ORIGAMI

Creatività e fantasia, usando solo le nostre mani
 Docente: Cinzia De Ponti
 Giornata e ora: da definire
 Sede: UTL – P.za San Rocco- aula 3
 Inizio corso: marzo 2022
 Durata corso: 5 incontri
 Numero partecipanti: max 10

Programma

Introduzione all'arte degli origami, tecnica Giapponese di piegatura della carta.

LISCIO COME L'OLIO

Gusto e cultura dell'olio evo
 Docente : Danilo Cesare Scatizzi
 Giornata e ora : martedì dalle 20,30 alle 22,00
 Sede: UTL P.za San Rocco
 Inizio corso 18 ottobre 2022
 Durata del corso 6 incontri
 Numero partecipanti minimo 8

Programma

Per scoprire e conoscere e riconoscere l'olio EVO (monocultivar)
 L'ulivo, le cultivar, l'oliva , il frantoio
 L'olio evo (caratteristiche, pregi, difetti, come si assaggia l'olio evo)
 Assaggi di olio evo Italia settentrionale
 Assaggi di olio evo Italia centrale
 Assaggi olio evo Italia meridionale/insulare
 Test assaggio (al buio)

**CORSO DI AUTOTRUCCO
"LA VERSIONE MIGLIORE DI TE"**

Docente: Laura Puricelli
 Giornata e ora: mercoledì dalle 20,30 alle ore 21,30
 Sede: UTL – P.za San Rocco
 Inizio corso: 1 marzo 2023
 Durata corso: 6 incontri
 Numero partecipanti: min 3 max 6
 Materiale necessario: specchio da tavolo e trucchi propri
 (dettagli forniti di volta in volta)

Programma

Il corso è dedicato a chi ha sempre voluto imparare a valorizzare il proprio viso con i prodotti che ha a casa, di cui non conosce a pieno le potenzialità.
 A chi si è sempre chiesto come avere ciglia più folte, come nascondere le varie imperfezioni della pelle e come avere labbra più rimpolpate.
 Lo scopo sarà di imparare passo dopo passo, attraverso lezioni pratiche ed interattive, alcune semplici tecniche per esaltare la bellezza naturale di ogni partecipante.

SETTORE CULTURA GENERALE

PNL: CERVELLO ISTRUZIONI PER L'USO

Docente: Mauro Brocca
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 10 incontri con cadenza quindicinale

Programma

Riconoscimento della Menzogna e il falso declinato nelle sue sfaccettature
Le tecniche utilizzate rispondono scientificamente ai nomi di cinesica, prossemica e semiotica.
Impareremo il linguaggio del corpo, il comportamento umano e la mimica facciale.
Studieremo l'espressione delle emozioni per comprendere quando un soggetto sta mentendo (in poche parole diventerete, un collega del dottor Lightman di Lie To Me, di Sherlock Holmes e di Patrick Jane di #The Mentalist).

PNL: ISTRUZIONI PRATICHE PER LA VITA QUOTIDIANA

Docente: Mauro Brocca
Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 4 novembre 2022
Durata corso: 4 incontri serali con cadenza mensile: 4/11 - 2/12 - 20/01 - 10/02 -

Programma

Sei felice?
Te lo sei mai chiesto?
Sai chi sono gli imbecilli emozionali?
La strategia per essere mediocri?
Sei troppo affaccendato per venire al corso?
Benissimo, allora, devi iscriverti.
Vi aspetto.

LA NOSTRA STORIA

Docente: Santino Marchiselli
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 28 febbraio 2023
Durata corso: 5 incontri

Programma

2 Giugno 1946 nasce la Repubblica - Il Referendum e l'elezione dell'Assemblea costituente
Le 21 donne dell'Assemblea Costituente
I lavori della Costituente - I principi fondamentali
I lavori della Costituente - I diritti e i doveri
La Costituzione della Repubblica italiana.

CORSO di STORIA CONTEMPORANEA "L'Italia del '700"

Docente: Alberto Razzini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17,45 alle ore 19,00
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 15 febbraio 2023
Durata corso: 11 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6

Programma

1. Guerre e mutamenti dinastici nella prima metà del '700
2. La Lombardia di Maria Teresa, la Toscana della reggenza, il Ducato di Modena
3. L'Italia borbonica: Napoli e Parma
4. La Roma papale
5. Le Repubbliche
6. Lo Stato Sabauda
7. Riformismo nel Regno delle Due Sicilie
8. La Toscana di Pietro Leopoldo
9. Il Ducato di Milano tra Maria Teresa e Giuseppe II
10. L'Illuminismo in Lombardia
11. L'Illuminismo Meridionale

LA SALUTE VIEN MANGIANDO... SANO Le tue scelte quotidiane possono contribuire al benessere fisico e mentale?

Assolutamente sì, vieni a scoprire come!

Docenti: Paola Strigazzi
Giorno e ora: martedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 28 febbraio 2023
Durata corso: 5 lezioni
Numero partecipanti: min 6

Programma

Questo corso ti farà entrare nel mondo della sana alimentazione e dei più adatti rimedi naturali per prevenire e mantenere uno stato di buona salute.

ELEMENTI di MEDICINA e CHIRURGIA

Volete evitare di rimanere a bocca aperta davanti ai paroloni medici?
Volete capire qualcosa che vi permetta una migliore comprensione delle malattie più frequenti?
Questo è lo scopo del corso.

Docente: Pasquale Panella
Giorno e ora: lunedì dalle ore 18 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 6 febbraio 2023
Durata corso: lezioni 10
Numero partecipanti: min 6

Programma

organi ed apparati, scheletro, sistema nervoso, muscolare, vascolare
ferite, traumi, ustioni
patologia erniaria
malattie dell'apparato digerente: coledoliti, ulcera, neoplasie
malattie del colon: diverticoli, neoplasie
malattie dell'ano: emorroidi, fistole
chirurgia toracica: pnx, neoplasie
chirurgia vascolare: varici, arteriopatie, endovascolare.
Video operatori commentati.

PROGETTO CINEMA*

Docente: Cinzia De Ponti
Sede: UTL P.za San Rocco - aula1
Giorno e ora: venerdì ore 21-23,30
Inizio corso: 21 ottobre 2022
Durata corso: 7 incontri a cadenza mensile

Programma

Cineforum "Emozioni in Bianco e Nero"

- "The Elephant Man" di David Linch
21 ottobre 2022
- "Miracolo a Milano" di Vittorio De Sica
18 novembre 2022
- "La strada" di Federico Fellini
16 dicembre 2022
- "Il nastro bianco" di Michael Haneke
13 gennaio 2023
- "Fronte del porto" di Elia Kazan
17 febbraio 2023
- "Roma" di Alfonso Cuaron
17 marzo 2023
- "The artist" di Michel Hazanavicius
21 aprile 2023

CONOSCERE LA BIBBIA

Docente: Angela Trigo
Giorno e ora: lunedì dalle 16 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 6 febbraio 2023
Durata corso: 5 incontri

Programma

Il libro dell'Esodo (2^ parte):
L'Alleanza e la Legge
I dieci comandamenti nella parabola del Buon Samaritano

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Capire il nostro corpo andando a sfatare falsi miti che riguardano il mondo della salute e della medicina

Docente: Paolo Restelli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22
Inizio corso: 17 ottobre 2022
Durata corso: 5 lezioni

Programma

Salute vs Malattia: quando finisce una e inizia l'altra.
Professionisti sanitari: chi è chi, chi fa cosa?
Postura, stress e respirazione: avranno qualcosa in comune?
Protesi d'anca, di ginocchio e dintorni: bisogna averne paura?
Il nostro amico "dolore": mi si è accavallato un nervo?
Possibile un secondo corso a Marzo.

LO ZERO, IL VUOTO, IL NULLA

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 10 febbraio 2023
Durata corso: 6 incontri

Programma

Sviluppo storico dei concetti di zero (in matematica), vuoto (in fisica) e nulla (pensiero culturale)

IL PENSIERO POSITIVO

Docente: Wanda Vitalini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 10 novembre 2022
Durata corso: 8 lezioni

Programma

I prodigi del pensiero positivo.
Il suo potere e la sua azione a distanza.

RIFLESSI DI MUSICA SULLA LAGUNA VENEZIANA

Docente: Francesco Bossoni
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 10 febbraio 2023
Durata corso: 4 lezioni

Programma

Breve descrizione: Dal '500 a '700 un viaggio attraverso la storia musicale di questa affascinante città.
Dal contributo della musica dei maestri Fiamminghi alla nascita della Scuola Veneziana, passando poi per la Basilica di San Marco i patriarchi, e il primo teatro pubblico della storia. Terminando con le grandi famiglie di musicisti Veneziani e Antonio Vivaldi

CULTURA ISLAMICA

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: venerdì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco -
Inizio corso: 11 novembre 2022
Durata corso: 20 lezioni

Programma

Storia dell'Islam da Maometto alla caduta dell'Impero Ottomano.
Cenni Corano.
Cenni leggi islamiche.
Arte, cultura e tecnologia (cenni storici).
Breve storia del Medio Oriente contemporaneo.

SETTORE LINGUISTICO

LINGUAM LATINAM DISCERE

Docente: Carlo Pusineri
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 8 marzo 2023
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti minimo 8

Programma

Sarebbe presuntuoso e soprattutto non realistico pensare di "apprendere il latino" come l'intestazione del corso potrebbe suggerire, in una manciata di lezioni, ma esse possono bastare a evidenziare le principali analogie e soprattutto differenze morfologiche che avvicinano o separano la lingua di Roma antica dall'italiano. Lo faremo confrontandoci con il testo di alcune favole di Fedro e con la sua arguta e disincantata visione della natura umana.

DIALETTO: VOCE, PASSIONE, POESIA

Docente: Andrea Borghi - dialettologo
Giorno e ora: da definire
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: febbraio-marzo
Durata corso: 4 incontri

Programma

Il corso prenderà in considerazione "il dialetto" non solo come linguaggio di una comunità, ma anche come linguaggio lirico. A fianco del relatore interverranno uno o più poeti dialettali.

SCRITTURA CREATIVA: PENSIERI, PAROLE... E RACCONTI CHI VUOLE ESSERE GIORNALISTA O SCRITTORE?

Docente: Giuseppe Guallini - giornalista
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 26 novembre 2022
Durata corso: 5 incontri

Programma

Lez. 1 - Com'è composto un giornale - La redazione e la sua struttura....
Lez. 2 - Impaginazione testi, titoli, articoli....
Lez. 3 - Fare un articolo di cronaca rispettando le battute.
- Incontro con un referente che si occupa di comunicazione
Lez. 4 - Scrittura creativa. Come nasce un racconto - introduzione - cuore - chiusura - L'ispirazione. Dalla poesia al giallo. Suono della frase. Melodia e musica della parola. Colori e sapori che la scrittura può comunicare.
Lez. 5 - Consigli e chiacchiere letterarie con un poeta e scrittore contemporaneo

IL COLORE DELLE PAROLE

Overo come accendere il fuoco con le parole

Docente: Alba Arcidiacono
Giorno e ora: martedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 15 novembre 2022
Durata corso: 5 incontri

Programma

Riuscire a farsi capire ed essere capiti è una necessità che a volte viene vanificata dalla difficoltà nel trasmettere un messaggio o nell'interpretarlo. Riflettiamo insieme sul linguaggio verbale per migliorare il nostro grado di consapevolezza linguistica e di efficacia comunicativa.

INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15
Sede: UTL P.za San Rocco - Inizio corso: 18 ottobre 2022
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti:

Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base - Attività di ampliamento lessicale - Potenziamento delle abilità di ascolto

INGLESE AVANZATO (pomeridiano)

Docente: Daniele De Antoni
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco -
Inizio corso: 19 ottobre 2022
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti:

Programma

Consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.

INGLESE BASE (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL P.za San Rocco -
Inizio corso: 18 ottobre 2022
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti:

Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base - Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale - Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative - Pronuncia

INGLESE BASE (serale)*

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco -
Inizio corso: 18 ottobre 2022
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti

Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base.
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale.
Pronuncia.
Uso della lingua in situazioni comunicative diverse.

INGLESE INTERMEDIO (serale)

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2022
Durata corso: 20 lezioni

Programma

Approfondimento delle strutture grammaticali
Lettura di testi
Conversazioni, esercizi di ascolto
Approfondimento pronuncia

INGLESE AVANZATO (serale)

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 20 lezioni

Programma

Proiezione film in inglese con sottotitoli in inglese
Analisi dello script del film con traduzione

VUOI VIAGGIARE... SAI PARLARE?

Inglese e francese: spunti elementari di conversazione

Docente: Rocco Massini
Giorno e ora: martedì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 18 ottobre 2022
Durata corso: 15 lezioni
Numero partecipanti:

Programma

Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero.

SPAGNOLO BASE

Docente: Patricia Morales Cicero
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle ore 21,30
Sede: UTL P.za San Rocco aula 1
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: min.5

Programma

Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale.
L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti.
Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado quindi di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente: Raquel Amarilla
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2022
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti

Programma

Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale.
L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.

FRANCESE BASE

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,45 alle ore 15,45
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti

Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base.
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale.
Uso del francese in una serie di attività comunicative.
Pronuncia.

FRANCESE INTERMEDIO

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15
Sede: UTL P.za San Rocco -
Inizio corso: 20 ottobre 2022
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti:

Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.



Informazioni utili

I corsi indicati con* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione
Calendario
Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:
1-2 novembre
8 dicembre
Dal 23/12/2022 al 9/01/2023 Festività natalizie
20/02 - 21/02 Carnevale

Dal 06/04 al 11/04 Festività Pasquali
25 aprile - 1 maggio.
Inizio corsi: lunedì 17 ottobre 2022
Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di P.za San Rocco dal **12/09 al 13/10 nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30**
Costo iscrizione € 25,00 - Costo dei corsi € 5,00 cad.
Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di P.za San Rocco. Sia il giornalino che il foglio per le

iscrizioni sono scaricabili dal sito internet :
www.utlgarlasco.it
a partire dal **11/09/2022**
UTL - P.za San Rocco,6 - GARLASCO
tel.3314371931
I corsi si svolgeranno nel rispetto delle norme anti Covid previste dalla normativa.

Poiché i corsi si svolgono in ambiente chiuso si consiglia l'uso della mascherina FFP2