



Università del Tempo Libero - APS

GARLASCO

CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2023/2024

PROGRAMMA DEI CORSI:

SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

CORSO DI PITTURA

Docente: Carlo Pasini
Giorno e ora: martedì dalle ore 18 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco -
Inizio corso: da definire
Durata corso: 8/10 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6- massimo

Programma

Approfondimento della tecnica acrilica a rilievo
Tecnica dell'acquarello
Copia dal vero: tecnica a matita e carboncino

INFORMATICA BASE

Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL - P.za San Rocco-
Inizio corso: 6 novembre 2023
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Conoscenza del computer
Nozioni di base del sistema WINDOWS
Apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi Microsoft Word
Esercitazioni su PC
NB: Il primo incontro si terrà in aula 1

BURRACO BASE

Docente: Michela Volpi Biava
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco -
Inizio corso: 6 novembre 2023
Durata corso: 7 lezioni
Numero partecipanti: minimo 4
Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare
Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero.
Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione

Programma

Imparare le regole giocando

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Carla Piermari
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 14 novembre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 6 (in casi di maggior numero di iscritti verranno organizzati corsi successivi)

Programma

Ad alcune zone particolari del piede sono collegati per via riflessa organi, apparati, funzioni del corpo. Con il massaggio di queste zone riflesse si può ristabilire un armonioso equilibrio psicofisico.

INFORMATICA BASE 1

Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00
Sede: UTL - P.za San Rocco-
Inizio corso: 6 novembre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Ripasso e ampliamento dell'uso di Word
Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.
Esercitazioni su PC

GINNASTICA DOLCE*

Il movimento vero farmaco della longevità e della giovinezza

A Garlasco

Docente: Mariana Angelica
Giorno e ora: gruppo 1 mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)
gruppo 2 venerdì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)

Docente: Silvana Aiello
gruppo 3 mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,30 (max 16)

Sede: Palestra Montessori
Inizio corso: 8 novembre 2023
Durata corso: da novembre a maggio

A Tromello

Docente: Silvana Aiello
Giorno e ora: martedì dalle ore 10,00 alle ore 10,45 (max 16)

Sede: Palestra Montessori
Inizio corso: 7 novembre 2023
Durata corso: da novembre a maggio

Programma

La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi

INTERNET e TECNOLOGIE INFORMATICHE

Docente: Claudio Giorgi
Giorno e ora: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30
Sede: UTL - Piazza San Rocco
Inizio corso: I sessione 24 ottobre 2023
II sessione : 12 marzo 2024
Durata corso: 8 incontri
Numero partecipanti: min 4 - max 8

Programma

Utilizzo di Cellulari Smartphone, Tablet, lettori e-book, Smart TV
Come installare e utilizzare le App principali
Comunicare via Internet (Whatsapp, Skype, e-mail)
SPID e Carta d'Identità elettronica
Pagamenti elettronici con il cellulare
I Social Network : usi e abusi
La Domotica per una casa più moderna
L'intelligenza artificiale : pregi, difetti e rischi

INFORMATICA 1

Docente: Rosi Sampietro
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4
Inizio corso: 8 novembre 2023
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: minimo 6- massimo 11

Programma

Nozioni di base del programma Microsoft Excel
Nozioni di base del programma Microsoft Publisher
Esercitazioni su PC

CORSO DI PASTICCERIA *

Docente: Cinzia Montardini
Giorno e ora: martedì ore 20,30
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7
Inizio corso: 23 gennaio 2024
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma

Dolci dall' Europa

YOGA INTEGRALE

Docente: Pierangela Pedrinelli
Giorno : giovedì
Orari: **corso 1** - dalle ore 10,00 alle ore 11,00
corso 2 - dalle ore 11,00 alle ore 12,00
Sede: UTL
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Numero partecipanti: max 10 per corso

Programma

asana: esercizi dinamici e statici per rendere i muscoli flessibili, elastici, forti
pranayama: tecniche di respirazione per rieducare il respiro e portare benefici alla circolazione, al cuore e al cervello
meditazione: aiuta a ritrovare la serenità nel vivere quotidiano

BURRACO AVANZATO

Docente: Michela Volpi Biava
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 17,30
Sede: UTL - P.za San Rocco -
Inizio corso: 18 ottobre 2023
Durata corso: tutto l'anno
Numero partecipanti: minimo 4

Programma

Divertirsi giocando in piccoli tornei

CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: max 5

Programma:

Materiali e strumenti
Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana
Rinnoviamo la collana della nonna
Realizzazione collane e bijoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.)

CERAMICA BASE*

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5
MATERIALE a carico del corsista:
1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

Programma:

manipolazione della creta
sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia
creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc.
decorazione pittorica degli oggetti
visita all'artigiano ceramista

CERAMICA AVANZATA*

Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5
MATERIALE a carico del corsista:
1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

Programma:

Lavori a Colombina

SCUOLA DI CUCINA* - DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Docente: Enrico Mainetti
Giorno e ora: lunedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 8 gennaio 2024
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: minimo 6 - massimo 15

Programma

Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio

LAVORARE A MAGLIA

Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze
Docente: Armanda Gorini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: max 10

Programma

Punti base
Aumenti e diminuzioni
Calcolo delle maglie
Punti operati
Realizzazione di capi

RICAMO: Ripassiamo i punti più belli

Docente: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi
Giorno e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco -
Inizio corso: 20 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: max 10

Programma

Di tutto un po'

CUCITO

Docente: Franchini Antonietta
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 20 ottobre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 10

Programma

Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche
Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro
Orli a macchina e invisibili
Attaccare bottoni e automatici

IN COMPAGNIA... CON L'UNCINETTO

Docente: Ines Merlini
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,15
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 16 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma

Punti base
Punti fantasia

CORSI DI BALLO *

Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardiocircolatorio e migliorando la qualità del sonno.

CORSO di BALLO da SALA*

Docenti: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 18 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri

Programma

Tango
Valzer lento
Fox
Valzer
Mazurca
Polka
Begaine

CORSO di BOOGIE serale*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì dalle 21,40 alle 23,00
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri

CORSO di BALLO di GRUPPO serale*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,40
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri

Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano*

Docente: Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì
dalle 15 alle 16 principianti
dalle 16 alle 17 avanzato
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri

Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

CORSO di GIARDINAGGIO*

Docenti: - Teresa Bartolone
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 16 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 7 febbraio 2024
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma:

organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione
scelta e cura delle piante
concimazione e potatura
moltiplicazione
compostaggio

RENDIAMO LA NOSTRA CASA SICURA ED EFFICIENTE

Docente: Giuseppe Bossoni
Giorno e ora: lunedì dalle 14,30 alle 16,00
Sede U T L P.za San Rocco
Inizio corso: 16 ottobre 2023
Durata corso 10 lezioni.

Programma

Norme sulla sicurezza, come prevenire, folgorazioni, ustioni, incendi, ecc..
provocati da luce e gas.
Utilizzare correttamente i nostri elettrodomestici per renderli efficienti ed allungarne la durata.
Piccoli lavori di manutenzione con semplici nozioni.
Capire come scegliere le nostre lampade e rispettive lampadine per avere il massimo del risparmio e dell'efficienza.

VINO IN LIBERTÀ'*

Docente: Carlo Aguzzi
Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2
Inizio corso: 8 gennaio 2024
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: min 6

Programma

Riesling vitigno internazionale
D'Annunzio il poeta astemio
I vini della provincia di Pavia nel XVI secolo
Vini minori di Toscana
Personaggi e modi di dire legati all'enogastronomia
(3 vini per serata)

BRICOLAGE: PRESEPI FAI DA TE

Docente: Gian Franco Dell'Uomo
Giorno e ora: lunedì dalle 21 alle 22
Sede: UTL - P.za San Rocco -
Inizio corso: 23 ottobre 2023
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: min 6

Programma

Cosa bisogna fare per costruire un presepe partendo da un'idea.
Come organizzare il lavoro, dallo sfondo alle luci sfruttando al massimo i materiali di recupero

IL MIELE: PROPRIETÀ E BENEFICI

Docente: Daniele Girani
Giorno e ora: mercoledì dalle 18 alle 19
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: 22 novembre 2023
Durata corso: 4 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Impareremo a conoscere il miele come alimento, dalla sua nascita al suo arrivo in tavola.
Ci educeremo ad apprezzare le particolarità del miele, elemento naturale unico e sempre diverso, capace di essere dolce, nutriente e anche curativo.
Questo corso avrà l'aroma di una passeggiata in mezzo a un campo fiorito!

SETTORE CULTURA GENERALE

PNL: CERVELLO ISTRUZIONI PER L'USO

Docente: Mauro Brocca
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri con cadenza settimanale
Programma
Scopri come migliorare la gestione delle tue emozioni, del tuo benessere psicofisico, del tuo tempo, delle tue relazioni e della tua comunicazione

PER RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI CHE HAI PIANIFICATO

Stress, dubbio, ansia, insoddisfazione, demotivazione e rabbia inquinano la tua vita? Spesso perdi tempo in attività e pensieri improduttivi? Senti che trascurando il tuo corpo anche la tua mente "funziona peggio"? Hai delle cose da sistemare con la tua famiglia o nelle tue relazioni in genere? Vorresti avere una comunicazione chiara ed efficace, tanto da "affascinare" immediatamente le persone? Se alcune delle domande ti hanno colpito, è perché fanno parte ognuna delle **5 aree fondamentali** che ho schematizzato dopo anni di esperienza sul campo, su cui ognuno dovrebbe lavorare per avere una vita davvero felice e appagante. Vi aspetto.

PNL: ISTRUZIONI PRATICHE PER LA VITA QUOTIDIANA

Docente: Mauro Brocca
Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5
Inizio corso: 3 novembre 2023
Durata corso: 4 incontri serali con cadenza mensile: 3/11 - 1/12 - 19/01 - 9/02
Programma
Fobie, attacchi di panico, ossessioni, difficoltà relazionali, argomenti su richiesta dei partecipanti e soluzioni immediate. Io accetto la sfida e tu? Benissimo, allora, devi iscriverti. Vi aspetto.

LA NOSTRA STORIA

IL CALENDARIO CIVILE ITALIANO (Le origini)

Docente: Santino Marchiselli A.N.P.I. Pavia
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 30 gennaio 2024
Durata corso: 6 incontri con cadenza settimanale
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
27 Gennaio - GIORNO DELLA MEMORIA
10 Febbraio - GIORNO DEL RICORDO
8 Marzo - Giornata internazionale dei diritti della Donna
1° Maggio - Festa del Lavoro
2 GIUGNO - Festa della Repubblica
4 Novembre - GIORNO DELL'UNITA' NAZIONALE e GIORNATA delle FORZE ARMATE

GRANDI BATTAGLIE D'EUROPA

"Il Medioevo"

Docente: Alberto Razzini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17,45 alle ore 19,00
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5
Inizio corso: 21 febbraio 2024
Durata corso: 11 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6
Programma

Costantinopoli
Poitiers
Lechfeld
Hastings
Legnano
Las Navas di Tolosa
Orléans
Varna
Costantinopoli
Granada

CURARE LA SALUTE IN MODO NATURALE

Docenti: Paola Strigazzi
Giorno e ora: giovedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5
Inizio corso: 7 marzo 2024
Durata corso: 5 lezioni
Numero partecipanti: min 6
Programma
Alimentazione equilibrata che possa prevenire e curare disturbi
Rimedi naturali da scoprire per essere consapevoli delle loro potenzialità
Questo corso ti darà gli strumenti necessari per mantenere il tuo benessere

ELEMENTI di MEDICINA

Scopo del corso: incontrare esperti che ci aiutino a conoscere e ad affrontare le patologie più frequenti
Docenti: Medico di base, Chirurgo vascolare, Fisiatra, Cardiologo, Otorino, Geriatra, Infermiere, Dermatologo
Giorno e ora: da definire
Sede: UTL - P.za San Rocco
Inizio corso: da definire
Durata corso: lezioni 8 con cadenza quindicinale/mensile
Numero partecipanti: min 6

CIBO E LONGEVITÀ

Una buona alimentazione allunga la vita.
Docente: Franca Scotano
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle 17
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 4 incontri
Numero partecipanti: min 6
Lezione 1:
- Fabbisogno di nutrienti
- Distribuzione dei pasti
- Piatto equilibrato
- Come cambiano le richieste con il variare dell'età
Lezione 2:
- Dieta mediterranea
- Nutrizione proinfiammatoria e antiinfiammatoria
Lezione 3:
- Problemi ricorrenti:
- Difficoltà di masticazione e di deglutizione
- Disturbi metabolici: sovrappeso, diabete, ipercolesterolemia...
Lezione 4:
- Adesso parliamo di ricette.

PROGETTO CINEMA

Docente: Cinzia De Ponti
Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle 23,30
Sede: UTL P.za San Rocco - aula 1
Inizio corso: 20 ottobre 2023
Durata corso: 8 incontri a cadenza mensile
Numero partecipanti: min 6
Programma
Sceneggiature non originali
20 ottobre 2023
"Il mercante di Venezia" di Michael Redford dal dramma omonimo di William Shakespeare
17 novembre 2023
"Piccole donne" di Greta Gerwig dal romanzo omonimo di Louise Maycott
15 dicembre 2023
"L'età dell'innocenza" di Martin Scorsese dal romanzo omonimo di Edith Warton
19 gennaio 2024
"Noi credevamo" di Mario Martone dal romanzo omonimo di Anna Banfi
16 febbraio 2024
"Qualcuno volò sul nido del cuculo" dal romanzo omonimo di Ken Kesey
22 marzo 2024
"La custode di mia sorella" di Nick Kassavetes dal romanzo omonimo di Jody Picoult
19 aprile 2024
"Marti Eden" di Pietro Marcello dal romanzo omonimo di Jack London
17 maggio 2024
"Nomadland" di Chloe' Zhao dal libro inchiesta di Jessica Bruder

CONOSCERE LA BIBBIA

Docente: Angela Trigo
Giorno e ora: lunedì dalle 16 alle ore 17
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 16 ottobre 2023
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
IL VANGELO DI MARCO
Chi è l'autore
Gesù a Cafarnao: i miracoli
L'incomprensione dei discepoli

OPERAFORUM

Docente: Maestro Francesco Bossoni
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18,30
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 21 febbraio 2024
Durata corso: 4 incontri
Numero partecipanti: min. 5
Programma
Ascolto delle opere Traviata di Giuseppe Verdi e Tosca di Giacomo Puccini. Ogni opera sarà suddivisa in due incontri secondo quest'ordine
1 breve parte introduttiva/storica dell'opera e piccoli ascolti per rendere chiaro l'ascolto successivo
2 seconda parte dell'incontro la versione vera e propria dell'opera selezionata. Lo stesso schema si ripropone per la parte finale dell'opera

CORSO BASE DI DIRITTO CIVILE

"Il corso è dedicato a chiunque abbia il desiderio di approcciarsi al mondo del diritto per comprenderne le nozioni giuridiche di base. Scopriremo i principali istituti di diritto civile e di diritto processuale civile, addentrandoci nell'analisi delle norme e nella loro applicazione ai casi pratici più comuni.
Docente: Irene Galli
Giorno e ora: mercoledì dalle 17,30 alle 18,30
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 25 ottobre 2023
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min. 5
Programma
Lez. 1 - Introduzione al diritto;
Lez. 2 - La proprietà e i diritti reali;
Lez. 3 - Trattative e compravendita;
Lez. 4 - La responsabilità;
Lez. 5 - Il condominio;
Lez. 6 - Separazione e divorzi;
Lez. 7 - L'espropriazione forzata;
Lez. 8 - L'eredità;
Lez. 9 - La successione testamentaria;
Lez. 10 - Amministrazione di sostegno e tutele.

LO ZERO, IL VUOTO, IL NULLA E NOZIONI DI COSMOLOGIA

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00
Sede: UTL P.za San Rocco-
Inizio corso: 9 febbraio 2024
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Sviluppo storico del concetto di zero (in matematica), vuoto (in fisica) e nulla (pensiero culturale). Le diverse concezioni su origine e sviluppo dell'universo
Per tutti

CULTURA ISLAMICA

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: venerdì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco-
Inizio corso: 10 novembre 2023
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Storia dell'Islam da Maometto alla caduta dell'Impero Ottomano.
Cenni del Corano
Cenni leggi Islamiche
Arte, cultura e tecnologia (cenni storici)
Breve storia del Medio Oriente contemporaneo

SETTORE LINGUISTICO

IL COLORE DELLE PAROLE 2.0

Docente: Alba Arcidiacono
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 5 incontri

Programma

Comprendere la diversità tra i vari "stili" di comunicazione.
L'assertività come componente fondamentale dell'intelligenza emotiva
La "creatività" come spinta verso una comunicazione "autentica".
I capisaldi dell'assertività:
Consapevolezza - Empatia
Espressione sincera - Ascolto attivo
Sospensione del giudizio - Gestione del conflitto.

DIALETTO CHE VIENI, DIALETTO CHE VAI

Docente: Andrea Borghi-dialettologo
Giorno e ora: da definire
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: febbraio-marzo
Durata corso: 4 incontri
Numero partecipanti: min 5

Programma

Il corso prenderà in considerazione "il dialetto" non solo come linguaggio di una comunità, ma anche come linguaggio lirico

LE PAROLE SI RACCONTANO

Docente: Carlo Pusineri
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 14 febbraio 2024
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: minimo 6

Programma

Qual è il nesso linguistico tra una fattura commerciale e la fattura di un mago?
Qual è l'origine del termine angoscia?
Folata e refolo di vento c'entrano con folle?
Ricostruire la storia delle parole quasi sempre sorprende, spesso diverte.

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA

Docente: Giuseppe Guallini
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 9 febbraio 2024
Durata corso: 5 lezioni
Numero partecipanti: min 5

Programma

- Cos'è la scrittura creativa
- Gli elementi fondamentali- esercizi in classe
- Il nostro primo racconto- letture e confronto
- Incontro con uno scrittore
- Presentazione dei nostri lavori

VUOI VIAGGIARE... SAI PARLARE?

Inglese e francese: spunti elementari di conversazione

Docente: Rocco Massini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco aula 6
Inizio corso: 18 ottobre 2023
Durata corso: 15 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6

Programma

Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero

INGLESE AVANZATO (pomeridiano)

Docente: Daniele De Antoni
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: min 5

Programma

Consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.

INGLESE BASE (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: max 10

Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative
Pronuncia

INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: max 10

Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto

INGLESE BASE (serale)

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 17 ottobre 2023
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative
Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Pronuncia

INGLESE INTERMEDIO (serale)

Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,45 alle ore 21,45
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 18 ottobre 2023
Durata corso: 20 lezioni

Programma

Approfondimento delle strutture grammaticali
Lettura di testi
Brevi conversazioni
Miglioramento pronuncia

SPAGNOLO BASE

Docente: Gonzales Maria Gabriela
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle 21,30
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale. L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti. Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado quindi di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente: Raquel Amarilla
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,30 alle 21,30
Sede: UTL P.za San Rocco aula 2
Inizio corso: 18 ottobre 2023
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: minimo 5

Programma

Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale. L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.

FRANCESE BASE

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,45 alle ore 15,45
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20

Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Uso del francese in una serie di attività comunicative
Pronuncia

FRANCESE INTERMEDIO

Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 19 ottobre 2023
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20

Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.



Informazioni utili

I corsi indicati con* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione

Calendario

Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:
1-2 novembre
8 dicembre
Dal 23/12/2023 al 7/01/2024 Festività natalizie

12/13 febbraio Carnevale
Dal 28/03 al 02/04 Festività pasquali
25 aprile
1 maggio

Inizio corsi: lunedì 16 ottobre

Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di Piazza San Rocco dal 12/09 al 12/10 nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30

Costo iscrizione € 25,00

Costo dei corsi € 5,00 cad.

Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di Piazza San Rocco, 6. Sia il giornalino che il foglio per le iscrizioni sono scaricabili dal sito internet :

www.utlgarlasco.it a partire dal 07/9

UTL - Piazza San Rocco, 6 - GARLASCO

Tel. 3314371931