



# Università del Tempo Libero - APS

## GARLASCO

**CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2023/2024**

## PROGRAMMA DEI CORSI:

### SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

#### CORSO DI PITTURA

Docente: Carlo Pasini  
Giorno e ora: martedì dalle ore 18 alle ore 19  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: 8/10 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6- massimo

##### Programma

Approfondimento della tecnica acrilica a rilievo  
Tecnica dell'acquarello  
Copia dal vero: tecnica a matita e carboncino

#### INFORMATICA BASE

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco-  
Inizio corso: 6 novembre 2023  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

##### Programma

Conoscenza del computer  
Nozioni di base del sistema WINDOWS  
Apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi Microsoft Word  
Esercitazioni su PC  
**NB: Il primo incontro si terrà in aula 1**

#### BURRACO BASE

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: 6 novembre 2023  
Durata corso: 7 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 4  
Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare  
Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero.  
Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione

##### Programma

Imparare le regole giocando

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Carla Piermari  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 novembre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 6 (in casi di maggior numero di iscritti verranno organizzati corsi successivi)

##### Programma

Ad alcune zone particolari del piede sono collegati per via riflessa organi, apparati, funzioni del corpo. Con il massaggio di queste zone riflesse si può ristabilire un armonioso equilibrio psicofisico.

#### INFORMATICA BASE 1

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco-  
Inizio corso: 6 novembre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

##### Programma

Ripasso e ampliamento dell'uso di Word  
Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.  
Esercitazioni su PC

#### GINNASTICA DOLCE\*

Il movimento vero farmaco della longevità e della giovinezza

##### A Garlasco

Docente: Mariana Angelica  
Giorno e ora: gruppo 1 mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)  
gruppo 2 venerdì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)

Docente: Silvana Aiello  
gruppo 3 mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,30 (max 16)

Sede: Palestra Montessori  
Inizio corso: 8 novembre 2023  
Durata corso: da novembre a maggio

##### A Tromello

Docente: Silvana Aiello  
Giorno e ora: martedì dalle ore 10,00 alle ore 10,45 (max 16)

Sede: Palestra Montessori  
Inizio corso: 7 novembre 2023  
Durata corso: da novembre a maggio

##### Programma

La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi

#### INTERNET e TECNOLOGIE INFORMATICHE

Docente: Claudio Giorgi  
Giorno e ora: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30  
Sede: UTL - Piazza San Rocco  
Inizio corso: I sessione 24 ottobre 2023  
II sessione : 12 marzo 2024  
Durata corso: 8 incontri  
Numero partecipanti: min 4 - max 8

##### Programma

Utilizzo di Cellulari Smartphone, Tablet, lettori e-book, Smart TV  
Come installare e utilizzare le App principali  
Comunicare via Internet (Whatsapp, Skype, e-mail)  
SPID e Carta d'Identità elettronica  
Pagamenti elettronici con il cellulare  
I Social Network : usi e abusi  
La Domotica per una casa più moderna  
L'intelligenza artificiale : pregi, difetti e rischi

#### INFORMATICA 1

Docente: Rosi Sampietro  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 8 novembre 2023  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6- massimo 11

##### Programma

Nozioni di base del programma Microsoft Excel  
Nozioni di base del programma Microsoft Publisher  
Esercitazioni su PC

#### CORSO DI PASTICCERIA \*

Docente: Cinzia Montardini  
Giorno e ora: martedì ore 20,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7  
Inizio corso: 23 gennaio 2024  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 5

##### Programma

Dolci dall' Europa

#### YOGA INTEGRALE

Docente: Pierangela Pedrinelli  
Giorno : giovedì  
Orari: **corso 1** - dalle ore 10,00 alle ore 11,00  
**corso 2** - dalle ore 11,00 alle ore 12,00  
Sede: UTL  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Numero partecipanti: max 10 per corso

##### Programma

**asana:** esercizi dinamici e statici per rendere i muscoli flessibili, elastici, forti  
**pranayama:** tecniche di respirazione per rieducare il respiro e portare benefici alla circolazione, al cuore e al cervello  
**meditazione:** aiuta a ritrovare la serenità nel vivere quotidiano

#### BURRACO AVANZATO

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 17,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: 18 ottobre 2023  
Durata corso: tutto l'anno  
Numero partecipanti: minimo 4

##### Programma

Divertirsi giocando in piccoli tornei

#### CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: max 5

##### Programma:

Materiali e strumenti  
Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana  
Rinnoviamo la collana della nonna  
Realizzazione collane e bijoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.)

### CERAMICA BASE\*

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 5  
**MATERIALE** a carico del corsista:  
1 grembiule  
1 ciotola in plastica  
1 spugna  
1 borsa di plastica  
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

#### Programma:

manipolazione della creta  
sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia  
creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc.  
decorazione pittorica degli oggetti  
visita all'artigiano ceramista

### CERAMICA AVANZATA\*

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 5  
**MATERIALE** a carico del corsista:  
1 grembiule  
1 ciotola in plastica  
1 spugna  
1 borsa di plastica  
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

#### Programma:

Lavori a Colombina

### SCUOLA DI CUCINA\* - DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Docente: Enrico Mainetti  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 8 gennaio 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6 - massimo 15

#### Programma

Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio

### LAVORARE A MAGLIA

Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze  
Docente: Armanda Gorini  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: max 10

#### Programma

Punti base  
Aumenti e diminuzioni  
Calcolo delle maglie  
Punti operati  
Realizzazione di capi

### RICAMO: Ripassiamo i punti più belli

Docente: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: 20 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: max 10

#### Programma

Di tutto un po'

### CUCITO

Docente: Franchini Antonietta  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 20 ottobre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 10

#### Programma

Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche  
Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro  
Orli a macchina e invisibili  
Attaccare bottoni e automatici

### IN COMPAGNIA... CON L'UNCINETTO

Docente: Ines Merlini  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 16 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: min 5

#### Programma

Punti base  
Punti fantasia

### CORSI DI BALLO \*

Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardiocircolatorio e migliorando la qualità del sonno.

### CORSO di BALLO da SALA\*

Docenti: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 18 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri

#### Programma

Tango  
Valzer lento  
Fox  
Valzer  
Mazurca  
Polka  
Beguine

### CORSO di BOOGIE serale\*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì dalle 21,40 alle 23,00  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri

### CORSO di BALLO di GRUPPO serale\*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,40  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri

#### Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

### CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano\*

Docente: Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì  
dalle 15 alle 16 principianti  
dalle 16 alle 17 avanzato  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri

#### Programma

I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

### CORSO di GIARDINAGGIO\*

Docenti: - Teresa Bartolone  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 7 febbraio 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: min 5

#### Programma:

organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione  
scelta e cura delle piante  
concimazione e potatura  
moltiplicazione  
compostaggio

### RENDIAMO LA NOSTRA CASA SICURA ED EFFICIENTE

Docente: Giuseppe Bossoni  
Giorno e ora: lunedì dalle 14,30 alle 16,00  
Sede U T L P.za San Rocco  
Inizio corso: 16 ottobre 2023  
Durata corso 10 lezioni.

#### Programma

Norme sulla sicurezza, come prevenire, folgorazioni, ustioni, incendi, ecc..  
provocati da luce e gas.  
Utilizzare correttamente i nostri elettrodomestici per renderli efficienti ed allungarne la durata.  
Piccoli lavori di manutenzione con semplici nozioni.  
Capire come scegliere le nostre lampade e rispettive lampadine per avere il massimo del risparmio e dell'efficienza.

### VINO IN LIBERTÀ\*

Docente: Carlo Aguzzi  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2  
Inizio corso: 8 gennaio 2024  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 6

#### Programma

Riesling vitigno internazionale  
D'Annunzio il poeta astemio  
I vini della provincia di Pavia nel XVI secolo  
Vini minori di Toscana  
Personaggi e modi di dire legati all'enogastronomia  
(3 vini per serata)

### BRICOLAGE: PRESEPI FAI DA TE

Docente: Gian Franco Dell'Uomo  
Giorno e ora: lunedì dalle 21 alle 22  
Sede: UTL - P.za San Rocco -  
Inizio corso: 23 ottobre 2023  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 6

#### Programma

Cosa bisogna fare per costruire un presepe partendo da un'idea.  
Come organizzare il lavoro, dallo sfondo alle luci sfruttando al massimo i materiali di recupero

### IL MIELE: PROPRIETÀ E BENEFICI

Docente: Daniele Girani  
Giorno e ora: mercoledì dalle 18 alle 19  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: 22 novembre 2023  
Durata corso: 4 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5

#### Programma

Impareremo a conoscere il miele come alimento, dalla sua nascita al suo arrivo in tavola.  
Ci educeremo ad apprezzare le particolarità del miele, elemento naturale unico e sempre diverso, capace di essere dolce, nutriente e anche curativo.  
Questo corso avrà l'aroma di una passeggiata in mezzo a un campo fiorito!



# SETTORE CULTURA GENERALE

## PNL: CERVELLO ISTRUZIONI PER L'USO

Docente: Mauro Brocca  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri con cadenza settimanale  
**Programma**  
Scopri come migliorare la gestione delle tue emozioni, del tuo benessere psicofisico, del tuo tempo, delle tue relazioni e della tua comunicazione

## PER RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI CHE HAI PIANIFICATO

Stress, dubbio, ansia, insoddisfazione, demotivazione e rabbia inquinano la tua vita? Spesso perdi tempo in attività e pensieri improduttivi? Senti che trascurando il tuo corpo anche la tua mente "funziona peggio"? Hai delle cose da sistemare con la tua famiglia o nelle tue relazioni in genere? Vorresti avere una comunicazione chiara ed efficace, tanto da "affascinare" immediatamente le persone? Se alcune delle domande ti hanno colpito, è perché fanno parte ognuna delle **5 aree fondamentali** che ho schematizzato dopo anni di esperienza sul campo, su cui ognuno dovrebbe lavorare per avere una vita davvero felice e appagante. Vi aspetto.

## PNL: ISTRUZIONI PRATICHE PER LA VITA QUOTIDIANA

Docente: Mauro Brocca  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5  
Inizio corso: 3 novembre 2023  
Durata corso: 4 incontri serali con cadenza mensile: 3/11 - 1/12 - 19/01 - 9/02  
**Programma**  
Fobie, attacchi di panico, ossessioni, difficoltà relazionali, argomenti su richiesta dei partecipanti e soluzioni immediate. Io accetto la sfida e tu? Benissimo, allora, devi iscriverti. Vi aspetto.

## LA NOSTRA STORIA

### IL CALENDARIO CIVILE ITALIANO (Le origini)

Docente: Santino Marchiselli A.N.P.I. Pavia  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 30 gennaio 2024  
Durata corso: 6 incontri con cadenza settimanale  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
**27 Gennaio - GIORNO DELLA MEMORIA**  
**10 Febbraio - GIORNO DEL RICORDO**  
**8 Marzo - Giornata internazionale dei diritti della Donna**  
**1° Maggio - Festa del Lavoro**  
**2 GIUGNO - Festa della Repubblica**  
**4 Novembre - GIORNO DELL'UNITA' NAZIONALE e GIORNATA delle FORZE ARMATE**

## GRANDI BATTAGLIE D'EUROPA

### "Il Medioevo"

Docente: Alberto Razzini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17,45 alle ore 19,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5  
Inizio corso: 21 febbraio 2024  
Durata corso: 11 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6  
**Programma**

Costantinopoli  
Poitiers  
Lechfeld  
Hastings  
Legnano  
Las Navas di Tolosa  
Orléans  
Varna  
Costantinopoli  
Granada

## CURARE LA SALUTE IN MODO NATURALE

Docenti: Paola Strigazzi  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5  
Inizio corso: 7 marzo 2024  
Durata corso: 5 lezioni  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Alimentazione equilibrata che possa prevenire e curare disturbi  
Rimedi naturali da scoprire per essere consapevoli delle loro potenzialità  
Questo corso ti darà gli strumenti necessari per mantenere il tuo benessere

## ELEMENTI di MEDICINA

Scopo del corso: incontrare esperti che ci aiutino a conoscere e ad affrontare le patologie più frequenti  
Docenti: Medico di base, Chirurgo vascolare, Fisiatra, Cardiologo, Otorino, Geriatra, Infermiere, Dermatologo  
Giorno e ora: da definire  
Sede: UTL - P.za San Rocco  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: lezioni 8 con cadenza quindicinale/mensile  
Numero partecipanti: min 6

## CIBO E LONGEVITÀ

Una buona alimentazione allunga la vita.  
Docente: Franca Scotano  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle 17  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 4 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Lezione 1:**  
- Fabbisogno di nutrienti  
- Distribuzione dei pasti  
- Piatto equilibrato  
- Come cambiano le richieste con il variare dell'età  
**Lezione 2:**  
- Dieta mediterranea  
- Nutrizione proinfiammatoria e antiinfiammatoria  
**Lezione 3:**  
- Problemi ricorrenti:  
- Difficoltà di masticazione e di deglutizione  
- Disturbi metabolici: sovrappeso, diabete, ipercolesterolemia...  
**Lezione 4:**  
- Adesso parliamo di ricette.

## PROGETTO CINEMA

Docente: Cinzia De Ponti  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 21 alle 23,30  
Sede: UTL P.za San Rocco - aula 1  
Inizio corso: 20 ottobre 2023  
Durata corso: 8 incontri a cadenza mensile  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
**Sceneggiature non originali**  
20 ottobre 2023  
"Il mercante di Venezia" di Michael Redford dal dramma omonimo di William Shakespeare  
17 novembre 2023  
"Piccole donne" di Greta Gerwig dal romanzo omonimo di Louise Maycott  
15 dicembre 2023  
"L'età dell'innocenza" di Martin Scorsese dal romanzo omonimo di Edith Warton  
19 gennaio 2024  
"Noi credevamo" di Mario Martone dal romanzo omonimo di Anna Banfi  
16 febbraio 2024  
"Qualcuno volò sul nido del cuculo" dal romanzo omonimo di Ken Kesey  
22 marzo 2024  
"La custode di mia sorella" di Nick Kassavetes dal romanzo omonimo di Jody Picoult  
19 aprile 2024  
"Marti Eden" di Pietro Marcello dal romanzo omonimo di Jack London  
17 maggio 2024  
"Nomadland" di Chloe' Zhao dal libro inchiesta di Jessica Bruder

## CONOSCERE LA BIBBIA

Docente: Angela Trigo  
Giorno e ora: lunedì dalle 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 16 ottobre 2023  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
**IL VANGELO DI MARCO**  
Chi è l'autore  
Gesù a Cafarnao: i miracoli  
L'incomprensione dei discepoli

## OPERAFORUM

Docente: Maestro Francesco Bossoni  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18,30  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 21 febbraio 2024  
Durata corso: 4 incontri  
Numero partecipanti: min. 5  
**Programma**  
Ascolto delle opere Traviata di Giuseppe Verdi e Tosca di Giacomo Puccini. Ogni opera sarà suddivisa in due incontri secondo quest'ordine  
1 breve parte introduttiva/storica dell'opera e piccoli ascolti per rendere chiaro l'ascolto successivo  
2 seconda parte dell'incontro la versione vera e propria dell'opera selezionata. Lo stesso schema si ripropone per la parte finale dell'opera

## CORSO BASE DI DIRITTO CIVILE

"Il corso è dedicato a chiunque abbia il desiderio di approcciarsi al mondo del diritto per comprenderne le nozioni giuridiche di base. Scopriremo i principali istituti di diritto civile e di diritto processuale civile, addentrandoci nell'analisi delle norme e nella loro applicazione ai casi pratici più comuni.  
Docente: Irene Galli  
Giorno e ora: mercoledì dalle 17,30 alle 18,30  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 25 ottobre 2023  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: min. 5  
**Programma**  
Lez. 1 - Introduzione al diritto;  
Lez. 2 - La proprietà e i diritti reali;  
Lez. 3 - Trattative e compravendita;  
Lez. 4 - La responsabilità;  
Lez. 5 - Il condominio;  
Lez. 6 - Separazione e divorzi;  
Lez. 7 - L'espropriazione forzata;  
Lez. 8 - L'eredità;  
Lez. 9 - La successione testamentaria;  
Lez. 10 - Amministrazione di sostegno e tutele.

## LO ZERO, IL VUOTO, IL NULLA E NOZIONI DI COSMOLOGIA

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00  
Sede: UTL P.za San Rocco-  
Inizio corso: 9 febbraio 2024  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
Sviluppo storico del concetto di zero (in matematica), vuoto (in fisica) e nulla (pensiero culturale). Le diverse concezioni su origine e sviluppo dell'universo  
Per tutti

## CULTURA ISLAMICA

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco-  
Inizio corso: 10 novembre 2023  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
Storia dell'Islam da Maometto alla caduta dell'Impero Ottomano.  
Cenni del Corano  
Cenni leggi Islamiche  
Arte, cultura e tecnologia (cenni storici)  
Breve storia del Medio Oriente contemporaneo

# SETTORE LINGUISTICO

## IL COLORE DELLE PAROLE 2.0

Docente: Alba Arcidiacono  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 5 incontri

### Programma

Comprendere la diversità tra i vari "stili" di comunicazione.  
L'assertività come componente fondamentale dell'intelligenza emotiva  
La "creatività" come spinta verso una comunicazione "autentica".  
I capisaldi dell'assertività:  
Consapevolezza - Empatia  
Espressione sincera - Ascolto attivo  
Sospensione del giudizio - Gestione del conflitto.

## DIALETTO CHE VIENI, DIALETTO CHE VAI

Docente: Andrea Borghi-dialettologo  
Giorno e ora: da definire  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: febbraio-marzo  
Durata corso: 4 incontri  
Numero partecipanti: min 5

### Programma

Il corso prenderà in considerazione "il dialetto" non solo come linguaggio di una comunità, ma anche come linguaggio lirico

## LE PAROLE SI RACCONTANO

Docente: Carlo Pusineri  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 febbraio 2024  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6

### Programma

Qual è il nesso linguistico tra una fattura commerciale e la fattura di un mago?  
Qual è l'origine del termine angoscia?  
Folata e refolo di vento c'entrano con folle?  
Ricostruire la storia delle parole quasi sempre sorprende, spesso diverte.

## LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA

Docente: Giuseppe Guallini  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 9 febbraio 2024  
Durata corso: 5 lezioni  
Numero partecipanti: min 5

### Programma

- Cos'è la scrittura creativa
- Gli elementi fondamentali- esercizi in classe
- Il nostro primo racconto- letture e confronto
- Incontro con uno scrittore
- Presentazione dei nostri lavori

## VUOI VIAGGIARE... SAI PARLARE?

### Inglese e francese: spunti elementari di conversazione

Docente: Rocco Massini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18  
Sede: UTL P.za San Rocco aula 6  
Inizio corso: 18 ottobre 2023  
Durata corso: 15 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6

### Programma

Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero

## INGLESE AVANZATO (pomeridiano)

Docente: Daniele De Antoni  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 18  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: min 5

### Programma

Consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto  
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.

## INGLESE BASE (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: max 10

### Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative  
Pronuncia

## INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: max 10

### Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto

## INGLESE BASE (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2023  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative  
Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Pronuncia

## INGLESE INTERMEDIO (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 18 ottobre 2023  
Durata corso: 20 lezioni

### Programma

Approfondimento delle strutture grammaticali  
Lettura di testi  
Brevi conversazioni  
Miglioramento pronuncia

## SPAGNOLO BASE

Docente: Gonzales Maria Gabriela  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle 21,30  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale. L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti. Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado quindi di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

## SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente: Raquel Amarilla  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,30 alle 21,30  
Sede: UTL P.za San Rocco aula 2  
Inizio corso: 18 ottobre 2023  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale. L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.

## FRANCESE BASE

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,45 alle ore 15,45  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20

### Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Uso del francese in una serie di attività comunicative  
Pronuncia

## FRANCESE INTERMEDIO

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 19 ottobre 2023  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20

### Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto  
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenzia.



## Informazioni utili

I corsi indicati con\* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione

### Calendario

Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:  
1-2 novembre  
8 dicembre  
Dal 23/12/2023 al 7/01/2024 Festività natalizie

12/13 febbraio Carnevale  
Dal 28/03 al 02/04 Festività pasquali  
25 aprile  
1 maggio

**Inizio corsi:** lunedì 16 ottobre

Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di Piazza San Rocco dal 12/09 al 12/10 nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30

**Costo iscrizione** € 25,00

**Costo dei corsi** € 5,00 cad.

Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di Piazza San Rocco, 6. Sia il giornalino che il foglio per le iscrizioni sono scaricabili dal sito internet :

[www.utlgarlasco.it](http://www.utlgarlasco.it) a partire dal 07/9

**UTL - Piazza San Rocco, 6 - GARLASCO**

**Tel. 3314371931**