



# Università del Tempo Libero - APS

## GARLASCO

**CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2024/2025**

## PROGRAMMA DEI CORSI:

### SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

#### ARTI FIGURATIVE

Docente: Gian Luigi Pedrinelli  
Giorno e ora: martedì dalle ore 18 alle ore 19  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 3  
Inizio corso: 14 gennaio 2025  
Durata corso: 10 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6  
**Programma**  
Dalla matita ai colori a olio

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Carla Piermari  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 2  
Inizio corso: 14 gennaio 2025  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 6 (in casi di maggior numero di iscritti verranno organizzati corsi successivi)

**Programma**  
Ad alcune zone particolari del piede sono collegati per via riflessa organi, apparati, funzioni del corpo. Con il massaggio di queste zone riflesse si può ristabilire un armonioso equilibrio psicofisico.

#### INTERNET e TECNOLOGIE INFORMATICHE

Docente: Claudio Giorgi  
Giorno e ora: martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30  
Sede: UTL - Piazza San Rocco aula 4  
Inizio corso: I sessione 22 ottobre 2024  
II sessione: 11 marzo 2025  
Durata corso: 8 incontri  
Numero partecipanti: min 4 - max 8

**Programma**  
Utilizzo di Cellulari Smartphone, Tablet, lettori e-book, Smart TV  
Come installare e utilizzare le App principali  
Comunicare via Internet (Whatsapp, Skype, e-mail)  
SPID e Carta d'Identità elettronica  
Pagamenti elettronici con il cellulare  
I Social Network: usi e abusi  
La Domotica per una casa più moderna  
L'intelligenza artificiale: pregi, difetti e rischi

#### INFORMATICA BASE

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 4  
Inizio corso: 4 novembre 2024  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
Conoscenza del computer  
Nozioni di base del sistema WINDOWS  
Apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi Microsoft Word  
Esercitazioni su PC

#### BURRACO AVANZATO

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 17,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2  
Inizio corso: 16 ottobre 2024  
Durata corso: tutto l'anno  
Numero partecipanti: massimo 20  
**Programma**  
Divertirsi giocando

#### BURRACO BASE

Docente: Michela Volpi Biava  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2  
Inizio corso: 4 novembre 2024  
Durata corso: tutto l'anno  
Numero partecipanti: minimo 4

Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare

Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero.

Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione

**Programma**  
Imparare le regole giocando

#### INFORMATICA BASE 1

Docente: Maria Grazia Zorzoli  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 4  
Inizio corso: 4 novembre 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
Ripasso e ampliamento dell'uso di Word  
Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.  
Esercitazioni su PC

#### INFORMATICA 1

Docente: Rosi Sampietro  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 6 novembre 2024  
Durata corso: 18 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6 - massimo 11  
**Programma**  
Nozioni di base del programma Microsoft Excel  
Nozioni di base del programma Microsoft Publisher  
Esercitazioni su PC

#### GINNASTICA DOLCE\*

Il movimento vero farmaco della longevità e della giovinezza

Docente: Mariana Angelica  
Giorno e ora: gruppo 1 mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)  
gruppo 2 venerdì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)

Docente: Maurina Silva  
gruppo 3 lunedì dalle ore 15,30 alle ore 16,30 (max 16)

Sede: Palestra Montessori  
Inizio corso: 4 novembre 2024  
Durata corso: da novembre a maggio

**Programma**  
La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi

#### CERAMICA BASE\*

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 5

**MATERIALE** a carico del corsista:

1 grembiule  
1 ciotola in plastica  
1 spugna  
1 borsa di plastica  
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

**Programma:**  
manipolazione della creta  
sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia  
creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc.  
decorazione pittorica degli oggetti  
visita all'artigiano ceramista

#### CERAMICA AVANZATA\*

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 5

**MATERIALE** a carico del corsista:

1 grembiule  
1 ciotola in plastica  
1 spugna  
1 borsa di plastica  
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni

**Programma:**  
Lavori a Colombina

#### CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX

Docente: Rossana Di Stefano  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
Inizio corso: 15 ottobre 2024  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: max 5  
**Programma:**  
Materiali e strumenti  
Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana  
Rinnoviamo la collana della nonna  
Realizzazione collane e bijoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.)

#### SCUOLA DI CUCINA\* - DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Docente: Enrico Mainetti  
Giorno e ora: lunedì ore 17,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 7  
Inizio corso: 13 gennaio 2025  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6 - massimo 20  
**Programma**  
Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio

### LAVORARE A MAGLIA

Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze  
Docente: Armanda Gorini  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 2  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Punti base  
Aumenti e diminuzioni  
Calcolo delle maglie  
Punti operati  
Realizzazione di capi

### RICAMO

Coordinatrici: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 2  
Inizio corso: 18 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Di tutto un po'

### CUCITO

Docente: Franchini Antonietta  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4  
Inizio corso: 18 ottobre 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche  
Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro  
Orli a macchina e invisibili  
Attaccare bottoni e automatici

### UNCINETTO

Docente: Ines Merlini  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL - P.za San Rocco - aula 5  
Inizio corso: 14 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: max 6  
**Programma**  
Punti base  
Punti fantasia

### CORSO di GIARDINAGGIO

Docenti:- Teresa Bartolone  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 14,30 alle ore 15,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3  
Inizio corso: 5 febbraio 2025  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: min5  
**Programma:**  
organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione  
scelta e cura delle piante  
concimazione e potatura  
moltiplicazione  
compostaggio

### RENDIAMO LA NOSTRA CASA SICURA ED EFFICIENTE

Docente: Giuseppe Bossoni  
Giorno e ora: martedì dalle 14,30 alle 16,00  
Sede U T L P.za San Rocco  
Inizio corso: 14 gennaio 2025  
Durata corso 14 lezioni.  
**Programma**  
Norme sulla sicurezza, come prevenire, folgorazioni, ustioni, incendi, ecc..  
provocati da corrente elettrica e gas nelle nostre case  
Utilizzare correttamente i nostri elettrodomestici per renderli efficienti , allungarne la durata e ridurre il consumo.  
Piccoli lavori di manutenzione con semplici nozioni.  
Capire come scegliere le nostre lampade e rispettive lampadine per avere il massimo del risparmio e dell'efficienza.

### VINO IN LIBERTA'\*

Docente: Carlo Aguzzi  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22  
Sede: UTL -P.za San Rocco - aula 2  
Inizio corso: 3 marzo 2025  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Buttafuoco contro Bordeaux  
Lui, lei, l'altro: riesling, bonarda, pinot nero  
Cibi di strada, il cibo tra le mani  
Il re Sole: vizi e stravizi  
I vermentini del Mare Nostrum

### YOGA INTEGRALE

Docente: Pierangela Pedrinelli  
Giorno : giovedì  
Orari: **corso 1** - dalle ore 10,00 alle ore 11,00  
**corso 2** - dalle ore 11,00 alle ore 12,00  
Sede: UTL P.za San Rocco-aula multifunzionale  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Numero partecipanti: max 10 per corso  
**Programma**  
**asana:** esercizi dinamici e statici per rendere i muscoli flessibili, elastici ,forti  
**pranayama:** tecniche di respirazione per rieducare il respiro e portare benefici alla circolazione, al cuore e al cervello  
**meditazione:** aiuta a ritrovare la serenità nel vivere quotidiano

### YOGA THERAPY

Docente: Pierangela Pedrinelli  
Giorno : giovedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Corso basato sulla medicina Ayurvedica, rivolto a chi ha problemi articolari, irrequietezza, insonnia.

### CORSO DI PASTICCERIA \*

Docente: Cinzia Montardini  
Giorno e ora: martedì ore 20,30  
Sede: UTL -P.za San Rocco- aula 7  
Inizio corso: 22 ottobre 2024  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 5  
**Programma**  
I Dolci da credenza

### LISCIO COME L'OLIO\*

Docente: Danilo Cesare Scatizzi  
Giorno e ora: lunedì dalle 17alle 18,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 7  
Inizio corso: 14 ottobre 2024  
Durata del corso: 8 incontri  
Numero partecipanti: minimo 6 max 15  
**Programma**  
L'ulivo, i cultivar, l'oliva, il frantoio  
Conosciamo l'olio evo(caratteristiche, tipologie, pregi e difetti,virtù  
Panel test, COI, come si assaggia l'olio evo),l'olio di semi  
Economia dell'olio, blending  
Assaggi di olio evo e abbinamenti in cucina  
Oli evo Italia settentrionale  
Oli evo Italia centrale  
Oli evo Italia meridionale  
Oli evo Italia insulare  
Tasting a occhi bendati e individuazione olio evo

### YOGA INCLUSIVO

Docente:Marisa Zannato  
Giorno e ora: martedì dalle ore 18,00 alle ore 19  
Sede: UTL -P.za San Rocco- aula multifunzionale  
Inizio corso: 22 ottobre 2024  
Durata corso: da ottobre a maggio  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Yoga con l'ausilio della sedia per includere anche coloro che hanno difficoltà a praticare sul tappetino.  
Verranno utilizzati movimenti morbidi e fluidi simulando il moto ondoso tipico dello stile Odaka che adotta gli stessi principi dell'acqua: potenza, adattabilità, fluidità e cedevolezza  
Tecniche di respirazione Pranayama e meditazione.

### CORSO DI DEGUSTAZIONE MIELE

Docente: Daniele Girani  
Giorno e ora: mercoledì dalle 17alle 18,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 2  
Inizio corso: 12 marzo 2025  
Durata corso: 8/10 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6  
**Programma**  
Impareremo a conoscere il miele come alimento, dalla sua nascita al suo arrivo in tavola. Ci educeremo ad apprezzare le particolarità del miele, elemento naturale, unico e sempre diverso, capace di essere dolce, nutriente e anche curativo.  
Questo corso avrà l'aroma di una passeggiata in mezzo a un campo fiorito!

### RIACCENDI LA TUA ENERGIA FEMMINILE

Docente: Maria Pia Beltran  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 19,00 alle ore 20,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula polifunzionale  
Inizio corso: 14 ottobre 2024  
Durata corso: cicli da 6 incontri  
Numero partecipanti: max 10  
**Programma**  
Il codice autostima  
Postura e respirazione  
Riaccendi il tuo fascino  
Il linguaggio della giraffa  
Meditazione  
Danza delle mani

### CORSI DI BALLO \*

Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardio-circolatorio e migliorando la qualità del sonno.

### CORSO di BALLO da SALA\*

Docenti: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 16 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
**Programma**  
Tango  
Valzer lento  
Fox  
Valzer  
Mazurca  
Polka  
Beguine

### CORSO di BOOGIE serale\*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,15  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri

### CORSO di BALLO di GRUPPO serale\*

Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì  
dalle 21,15 alle 22,10 principianti  
dalle 22,15 alle 23,15 avanzato  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
**Programma**  
I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

### CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano\*

Docente: Gabriella Parimbelli  
Giorno e ora: giovedì  
dalle 15 alle 16 principianti  
dalle 16 alle 17 avanzato  
Sede: Palestra Foscolo  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
**Programma**  
I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

# SETTORE CULTURA GENERALE

## PNL: CERVELLO ISTRUZIONI PER L'USO

Docente: Mauro Brocca  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri con cadenza settimanale  
**Programma**  
Ciao, sono MAURO BROCCA LIFE & MENTAL COACH. Trasforma la tua vita in 20 incontri! Scopri il potere della tua mente con il mio corso intensivo di PNL e Algoritmo Life. Impara a gestire lo stress, migliorare le relazioni, raggiungere i tuoi obiettivi e ritrovare il benessere psicofisico. Attraverso tecniche pratiche e esercizi personalizzati, ti guiderò a sbloccare il tuo potenziale e creare la vita che desideri. Non perdere questa opportunità unica di espansione personale!

## ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA: TRA FALSI MITI E REALTÀ

Negli ultimi tempi l'interesse per tutto ciò che riguarda cibo, e salute, è in aumento. Pur non volendolo, ci ritroviamo bombardati di messaggi contrastanti. Lo stesso alimento viene esaltato e demonizzato nell'arco di breve tempo da televisione, giornali o social media. E più se ne parla, più si incappa in "bufale" che rischiano di diventare indicazioni. Vediamo di indagare insieme su questo fenomeno che incide sulle nostre abitudini quotidiane.  
Docente: Franca Scotano  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16 alle ore 17  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 6 incontri  
**Programma**  
Lez.1 - Il latte fa bene, il latte fa male e poi latticini, formaggi  
Lez.2 - Leggiamo insieme le etichette, il nutri-score ed altro  
Lez.3 - Crudo, cotto, fritto ad aria, o al microonde? Mah..  
Lez.4 - Cosa leggiamo su: grassi, colesterolo e come mettiamo in pratica?  
Lez.5 - 3pasti, anzi 5, o forse il digiuno... magari salto la cena!  
Lez.6 - Semplice come bere un bicchier d'acqua

## LA NOSTRA STORIA - ITALIA 1946-1984

Docente: Santino Marchiselli A.N.P.I. Pavia  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 4 febbraio 2025  
Durata corso: 4 incontri con cadenza settimanale  
Numero partecipanti: minimo 5  
**Programma**  
Il difficile cammino della democrazia nel nostro Paese.  
"Mancata attuazione della Costituzione, strategia della tensione, tentativi di golpe, stragi, terrorismo".  
(Gli incontri saranno supportati da slide e video).

## CORSO di STORIA CONTEMPORANEA

GRANDI BATTAGLIE D'EUROPA  
"Da Pavia a Sedan"  
Docente: Alberto Razzini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17,45 alle ore 19,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5  
Inizio corso: 19 febbraio 2025  
Durata corso: 11 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6  
**Programma**  
1 Pavia  
2 Lepanto  
3 Invincibile Armada  
4 Breitenfeld  
5 Blenheim  
6 Culloden  
7 Austerlitz  
8 Waterloo  
9 Solferino-San Martino  
10 Koniggratz  
11 Sedan

## COME NUTRIRSI PER VIVERE MEGLIO

Qual è la reale sana alimentazione per il tuo organismo fra le tante che ti propongono?  
Docenti: Paola Strigazzi  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 5  
Inizio corso: 6 marzo 2025  
Durata corso: 5 lezioni  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Questo corso ti darà gli strumenti per vivere in modo sano e non per sopravvivere. Ricette gustose e rimedi naturali saranno la base della tua conoscenza per trovare un benessere completo.

## PROGETTO CINEMA

Docente: Cinzia De Ponti  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 21 alle 23,30  
Sede: UTL P.za San Rocco - aula1  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 8 incontri a cadenza mensile  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
"Vita.....donna.....libertà"  
17 ottobre 2024 "Emily" di Frances O' Connor  
14 novembre "Jane Eyre" di Cary Fukunaga  
12 dicembre "Giulia" di Fred Zinnermann  
16 gennaio 2025 "The Iron Lady" di Phyllida Lloyd  
13 febbraio "Una giusta causa" di Mimi Leder  
13 marzo "Il diritto di contare" di Theodore Melfi  
17 aprile "Judy" di Rupert Goold  
15 maggio "C'è ancora domani" di Paola Cortellesi

## LE DONNE CHE HANNO FATTO LA STORIA

Docente: Lidia Guida  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18 alle 19  
Sede: UTL P.za San Rocco - aula1  
Inizio corso: 18 ottobre 2024  
Durata corso: 10 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Continua la presentazione delle donne che hanno fatto la storia, nonostante le discriminazioni, i soprusi e le violenze a cui sono state soggette. Che si parli di regine o di donne comuni, quello che si vuole evidenziare è la loro forza e la loro volontà nell'affermare se' stesse. Scopriremo nuovamente e consolideremo la certezza che dietro ad una grande donna non c'è mai un grande uomo bensì sempre e solo se' stessa.

## INTRODUZIONE ALL'ARCHEOLOGIA DEL MONDO ROMANO

Docente: Davide Grossi  
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 22,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 1  
Inizio corso: 13 febbraio 2025  
Durata corso: 5 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Partiremo con alcuni cenni di storia dell'archeologia classica, per comprenderne l'evoluzione, e con un inquadramento generale sulla storia romana. A seguire, una panoramica dell'archeologia del mondo romano, per capire cosa ci dicono gli scavi su esercito, religione, arte, economia, architettura e più in generale sulla civiltà romana. Daremo uno sguardo anche a discipline come l'epigrafia e la numismatica, inoltre non mancheranno i riferimenti a scavi, scoperte e città nella nostra provincia e, in particolare, nell'Italia settentrionale e a Roma. Il corso è una introduzione per chi vuole iniziare a saperne di più sulla disciplina. Non sono richieste conoscenze pregresse.

## CONOSCERE LA BIBBIA

### Gli Atti degli Apostoli cc1-12

Docente: Angela Trigo  
Giorno e ora: mercoledì dalle 15 alle ore 16  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 12 febbraio 2025  
Durata corso: 6 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
Inizia la chiesa  
Quella primitiva o quella di oggi?

### ITALIANI NEL MONDO ( nel bene e nel "meno bene" )

Docente: Danilo Cesare Scatizzi  
Giorno e ora: lunedì dalle ore 17,00 alle ore 18,00  
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 3 marzo 2025  
Durata corso: 7 incontri  
Numero partecipanti: min 6  
**Programma**  
**MATTEI E PIRELLI**  
Capitalismo di Stato e Capitalismo privato  
**AL CAPONE**  
... sono tutti in torta...  
**RICASOLI, ANTINORI, FRESCOBALDI**  
I re dei vini toscani  
**SERGIO LEONE**  
Spaghetti western e non solo  
**ADRIANO OLIVETTI**  
La forza di un sogno  
**CALVI, GELLI, SINDONA**  
Il triangolo imperfetto  
**GIOVANNINO GUARESCHI**  
Scrittore abile ed efficace

## LETTURE DANTESCHE

Docente: Carlo Pusineri  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16  
Inizio corso: 26 febbraio 2025  
Durata del corso: 7 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6  
**Programma**  
Per molti l'incontro con Dante è avvenuto ai tempi della scuola filtrato e turbato da patemi e ansie per voti e interrogazioni e da crisi adolescenziali; una rilettura con commento condiviso, in età adulta, avendo alle spalle più decenni di esperienza di vita, potrebbe rivelarsi una situazione non solo nuova, ma anche arricchente. Le lezioni avranno come oggetto alcuni tra i brani più conosciuti, ma non solo, tratti dall'*Inferno* e potrebbero costituire un primo approccio, per quanti non l'avessero ancora incontrato, con uno dei poeti maggiori che la storia umana abbia finora espresso.

## COSMOGONIA E COSMOLOGIA

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 6  
Inizio corso: 15 febbraio 2025  
Durata corso: 5 incontri  
**Programma**  
Le diverse concezioni su origine e sviluppo dell'universo dagli antichi Babilonesi ai giorni nostri. Per tutti

## UN MEDICO TRA NOI

Verranno organizzati incontri, a partire dal mese di novembre, con specialisti delle diverse branche della medicina: medico di base, dermatologo, ginecologo, otorino, geriatra, angiologo, chirurgo ecc. Le date e gli orari dei diversi incontri verranno esposte in bacheca e pubblicate sui social. **Gli incontri saranno gratuiti e aperti a tutti**

# SETTORE LINGUISTICO

## DIALETTO CHE VIENI, DIALETTO CHE VAI

Docente: Andrea Borghi-dialettologo  
Giorno e ora: da definire  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: febbraio-marzo 2025  
Durata corso: 4 incontri  
Numero partecipanti: min 5

### Programma

Il corso prenderà in considerazione "il dialetto" non solo come linguaggio di una comunità, ma anche come linguaggio lirico

## INGLESE AVANZATO (pomeridiano)

Docente: Daniele De Antoni  
Giorno e ora: da definire  
Sede: UTL P.za San Rocco-  
Inizio corso: da definire  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: min 5

### Programma

Consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto  
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenza.

## INGLESE BASE (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1  
Inizio corso: 15 ottobre 2024  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: max 10

### Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative  
Pronuncia

## INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: martedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1  
Inizio corso: 15 ottobre 2024  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: max 10

### Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto



## INGLESE BASE (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 6  
Inizio corso: 15 ottobre 2024  
Durata corso: 20 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative  
Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Pronuncia

## INGLESE INTERMEDIO (serale)

Docente: Alberto Tellini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,45 alle ore 21,45  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 6  
Inizio corso: 16 ottobre 2024  
Durata corso: 20 lezioni

### Programma

Approfondimento delle strutture grammaticali  
Lettura di testi  
Brevi conversazioni  
Miglioramento pronuncia

## SPAGNOLO BASE

Docente: Gonzales Maria Gabriela  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle 21,30  
Sede: UTL P.za San Rocco  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale. L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti. Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado quindi di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

## SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente: Raquel Amarilla  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,30 alle 21,30  
Sede: UTL P.za San Rocco aula 2  
Inizio corso: 16 ottobre 2024  
Durata corso: 20 incontri  
Numero partecipanti: minimo 5

### Programma

Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale. L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.



## VUOI VIAGGIARE..... SAI PARLARE? Inglese e francese:

### spunti elementari di conversazione

Docente: Rocco Massini  
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18  
Sede: UTL P.za San Rocco aula 6  
Inizio corso: 16 ottobre 2024  
Durata corso: 15 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 6

### Programma

Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero

## FRANCESE BASE

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,45 alle ore 15,45  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

### Programma

Apprendimento delle strutture grammaticali di base  
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale  
Uso del francese in una serie di attività comunicative  
Pronuncia

## FRANCESE INTERMEDIO

Docente: Antonella Gualla  
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,15 alle ore 17,15  
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5  
Inizio corso: 17 ottobre 2024  
Durata corso: 15+5 lezioni  
Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

### Programma

Revisione e consolidamento della grammatica di base  
Attività di ampliamento lessicale  
Potenziamento delle abilità di ascolto  
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenza.

## Informazioni utili

I corsi indicati con\* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione

Calendario

Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:

1-2 novembre

8 dicembre

Dal 23/12/2024 al 7/01/2025 Festività natalizie

03/04marzo Carnevale

Dal 17/04 al 22/04 Festività pasquali

25 aprile

1 maggio

**Inizio corsi:** lunedì 14 ottobre 2024

Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di P.za San Rocco dal 10/09 al 12/10 nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30

**Costo iscrizione** € 25,00 – **Costo dei corsi** € 5,00 cad.

Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di P.za San Rocco. Sia il giornalino che il foglio per le iscrizioni sono scaricabili dal sito internet:

**www.utlgarlasco.it**

a partire dal 07/9

**UTL - P.za San Rocco,6 - GARLASCO**  
**tel.3314371931**