CITTA' di GARLASCO

Università del Tempo Libero - APS

GARLASCO

CORSI ORGANIZZATI NELL'ANNO ACCADEMICO 2026/2027

PROGRAMMA DEI CORSI:

SETTORE ATTIVITÀ PRATICHE

ARTI FIGURATIVE
Docente: Gian Luigi Pedrinelli -Giorgio Morandi
Giorno e ora: martedì dalle ore 18 alle ore 19
Sede: UTL – P.za San Rocco -aula 3
Inizio corso: 20 ottobre 2026
Durata corso: 10 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6
Programma
Dalla matita ai colori a olio

TECNOLOGIE INFORMATICHE
Docente: Claudio Giorgi
Giorno e ora: martedì dalle ore 16.00 alle ore 17.00
Sede: UTL – Piazza San Rocco aula 4
Corso 1: 20 ottobre 2026
Corso 2: 9 marzo 2027
Durata di ogni corso: 8 incontri
Numero partecipanti: min 4 – max 8
Programma
Utilizzo di Cellulari (Smartphone), Tablet, lettori e-book, Smart TV
Come installare e utilizzare le App principali
Comunicare via Internet (Whatsapp, e-mail)
SPID e Carta d'Identità elettronica
Pagamenti elettronici
I Social Network : usi e abusi
La Domotica per una casa più moderna

INFORMATICA BASE
Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4
Inizio corso: 9 novembre 2026
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Conoscenza del computer
Nozioni di base del sistema WINDOWS
Apprendimento dei concetti fondamentali del programma
di elaborazione testi Microsoft Word
Esercitazioni su PC

INFORMATICA BASE 1
Docente: Maria Grazia Zorzoli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 16,00 alle ore 17,00
Sede: UTL - P.za San Rocco- aula 4
Inizio corso: 9 novembre 2026
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Ripasso e ampliamento dell'uso di Word
Cenni sull'uso di Internet: come effettuare ricerche, scaricare testi e immagini.
Esercitazioni su PC

INFORMATICA 1
Docente: Rosi Sampietro
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 4
Inizio corso: 4 novembre 2026
Durata corso: 18 incontri
Numero partecipanti: minimo 6- massimo 11
Programma
Nozioni di base del programma Microsoft Excel
Nozioni di base del programma Microsoft Publisher
Esercitazioni su PC

GIOCHIAMO A BURRACO
Docente: Michela Volpi Biava
Giorno e ora:
Corso 1 - lunedì dalle ore 15
Corso 2 - mercoledì dalle ore 15
Sede: UTL – P.za San Rocco – aula2
Inizio corso 1: 12 ottobre 2026
Inizio corso 2: 14 ottobre 2026
Durata corso: tutto l'anno
Numero partecipanti: massimo 20 per corso
Programma
Divertirsi giocando

BURRACO BASE
Docenti: Michela Volpi Biava – Ornella Gilberti – Maria Rosa Perotti
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL – P.za San Rocco – aula2
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: tutto l'anno
Numero partecipanti: minimo 4

Per chi ama giocare a carte, un gioco facile da imparare
Per chi vuole stare in compagnia occupando piacevolmente il tempo libero.
Per chi vuole allenare la mente e potenziare la memoria, assaporando il gusto di una leggera competizione
Programma
Imparare le regole giocando

GINNASTICA DOLCE*
Il movimento vero farmaco della longevità
e della giovinezza
Docente: Mariana Angelica
Giorno e ora: gruppo 1 mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)
gruppo 2 venerdì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (max 16)
Docente: Alice
gruppo 3 mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,30 (max 16)
Sede: Palestra Montessori
Inizio corso: 4 novembre 2026
Durata corso: da novembre a maggio
Programma
La ginnastica dolce consiste in una serie di movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli ed articolazioni eccessivi sforzi

CERAMICA BASE*
Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 15 alle ore 16,30
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5
MATERIALE a carico del corsista:
1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni
Programma:
manipolazione della creta
sfoglia di argilla per realizzazione oggettistica natalizia
creazione di ciotoline, frutta, fiori, medaglioni ecc.
decorazione pittorica degli oggetti
visita all'artigiano ceramista

CERAMICA AVANZATA*
Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: giovedì dalle ore 16,45 alle ore 18,15
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 5
MATERIALE a carico del corsista:
1 grembiule
1 ciotola in plastica
1 spugna
1 borsa di plastica
altro verrà comunicato in seguito durante le lezioni
Programma:
Lavori a Colombina

CREARE E RIMODERNARE GIOIELLI E BIJOUX
Docente: Rossana Di Stefano
Giorno e ora: martedì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: max 5
Programma:
Materiali e strumenti
Conoscenza delle pietre, progetto e realizzazione di una collana
Rinnoviamo la collana della nonna
Realizzazione collane e bigjoux con materiali vari (semi, conchiglie, ceramica, resina ecc.)

SCUOLA DI CUCINA*- DALL'ANTIPASTO AL DOLCE
Docente: Enrico Mainetti
Giorno e ora: lunedì ore 17,00
Sede: UTL – P.za San Rocco aula 7
Inizio corso: 11 gennaio 2027
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: minimo 6 – massimo 20
Programma
Ricette per tutti, facili, veloci, sane ed economiche con particolare attenzione ai tempi di realizzazione ed al portafoglio

LAVORARE A MAGLIA
Corso di maglia con ferri per principianti o per chi vuole migliorare le proprie conoscenze
Docente: Armanda Gorini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 14,30 alle ore 17
Sede: UTL P.za San Rocco– aula 2
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: max 10
Programma
Punti base - Aumenti e diminuzioni
Calcolo delle maglie - Punti operati
Realizzazione di capi

RICAMO
Coordinatrici: Angela Rosso Casè in Gabrielli / Mary Bergonzi
Giorno e ora: venerdì dalle ore 14,30 alle ore 17
Sede: UTL – P.za San Rocco - aula 2
Inizio corso:16 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: max 10
Programma
Nuovi ricami su tela Ida

CUCITO
Docente: Franchini Antonietta
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15,30 alle ore 17,00
Sede: UTL – P.za San Rocco aula 4
Inizio corso: 16 ottobre 2026
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 10
Programma
Accorciare gonne, pantaloni, abiti, maniche
Sostituire cerniere lampo, fodere alle gonne e altro
Orli a macchina e invisibili
Attaccare bottoni e automatici

UNCINETTO
Docente: Ines Merlini
Giorno e ora: lunedì dalle ore 15,15 alle ore 17,15
Sede: UTL – P.za San Rocco - aula 3
Inizio corso: 12 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: max 6
Programma
Punti base- Punti fantasia

CORSO di GIARDINAGGIO
Docenti:– Teresa Bartolone
Giorno e ora: corso 1: mercoledì dalle ore 14,30 alle ore 15,30
corso 2: mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 16,30
Sede: UTL – P.za San Rocco aula 3
Inizio corso: 3 febbraio 2027
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min5
Programma:
organizzazione degli spazi verdi secondo l'esposizione
scelta e cura delle piante
concimazione e potatura
moltiplicazione
compostaggio

VINO IN LIBERTA'*
Docente: Carlo Aguzzi
Giorno e ora: lunedì dalle ore 21 alle ore 22
Sede: UTL –P.za San Rocco - aula multifunzionale
Inizio corso: 1 marzo 2027
Durata corso: 5 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
I vini di pronta beva
Vini risorgimentali - Caterina de Medici
Alto Adige: I vini della luce
Storia delle cascine

CORSO DI PASTICCERIA *
Docente: Cinzia Montardini
Giorno e ora: martedì ore 20,30
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 7
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min 5
Programma
I Dolci della tradizione

ODAKA YOGA
Docente: Marisa Zannato
Giorno : giovedì
Orario corso : dalle ore 9,30 alle ore 10,30
Sede: UTL P.za San Rocco-aula multifunzionale
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Numero partecipanti: max 16
Programma
Odaka yoga, uno stile fluido, nato dall'osservazione dell'oceano, che scioglie tensioni e contrazioni fisiche, mentali ed emozionali

---

YOGA INCLUSIVO
Docente: Marisa Zannato
Giorno : martedì
corso1 dalle ore 17,00 alle ore 18,00
corso2 dalle ore 18,00 alle ore 19,00
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula multifunzionale
Inizio corso: 20 ottobre 2026
Durata corso: da ottobre a maggio
Numero partecipanti: max 16
Programma
Yoga con l'ausilio della sedia per includere anche coloro che hanno difficoltà a praticare sul tappetino.
Verranno utilizzati movimenti morbidi e fluidi simulando il moto ondoso tipico dello stile Odaka che adotta gli stessi principi dell'acqua: potenza, adattabilità, fluidità e cedevolezza
Tecniche di respirazione Pranayama e meditazione.

CORSI DI BALLO *
Il ballo, dà agilità e rende mobili le articolazioni. La musica poi, quando presenta delle belle melodie, determina anche un aumento delle endorfine, le molecole della gioia, permettendo un maggior benessere fisico ed emotivo, riducendo l'aggressività, agendo sul sistema cardiocircolatorio e migliorando la qualità del sonno.

CORSO di BALLO da SALA*
Docenti: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 14 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Programma
Tango
Valzer lento
Fox
Valzer
Mazzurca
Polka
Beguine

CORSO di BOOGIE serale*
Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì dalle 21,30 alle 22,30
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri

CORSO di BALLO di GRUPPO serale*
Docente: Vincenzo Amico e Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 21,30
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Programma
I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

CORSO di BALLO di GRUPPO pomeridiano*
Docente: Gabriella Parimbelli
Giorno e ora: giovedì dalle 15 alle 16
Sede: Palestra Foscolo
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Programma
I balli di gruppo sono composti da una serie di semplici passi che ognuno può imparare; sono molto divertenti e permettono di trascorrere piacevoli ore in allegria

IL MARE NEL PIATTO *
Docente: Daniela Zucchetti
Giorno e ora: martedì ore 16
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 7
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: max 15
Programma
Corso di cucina con il pesce
Impariamo a:
riconoscerlo, prepararlo, cucinarlo.

LE DIECI PARAMI: INCONTRI PER COLTIVARE LE QUALITA' DEL CUORE
Docente: Valentina Angeleri
Giorno e ora: lunedì dalle ore 18,15 alle ore 19
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 7
Inizio corso: 11 gennaio 2027
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min 4
Programma
Generosità, pazienza, sincerità, gentilezza……sono qualità profondamente umane, e forse oggi più che mai abbiamo bisogno di riscoprirle. La tradizione buddista raccoglie queste ed altre qualità nelle Dieci Parami: qualità del cuore e della mente, capaci di alleggerire la sofferenza e aprire, a poco alla volta, uno spazio più ampio di libertà.
Il percorso si sviluppa in dieci incontri settimanali di 45 minuti, ciascuno dedicato all'esplorazione di un Parami attraverso la meditazione, la riflessione e il dialogo.

PROTEGGERE IL RISPARMIO: STRUMENTI, RISCHI E SCELTE CONSAPEVOLI
Docente: Cesare Restelli
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 14 gennaio 2027
Durata corso: 8 incontri
Numero partecipanti: min 4
Programma
Il corso propone un percorso di educazione finanziaria pensato per aiutare i partecipanti a comprendere meglio il valore del risparmio, a gestire con maggior consapevolezza i principali rapporti bancarie finanziari e a difendersi da errori, costi poco chiari e truffe

---

TEMI GIURIDICI DI ATTUALITA'
Docente: Marinella Bracci
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 14 gennaio 2027
Durata corso: 7 incontri
Numero partecipanti: min 4
Programma
Un percorso semplice volto ad affrontare alcuni istituti giuridici e i loro riflessi nella quotidianità

CORSO DI PITTURA AD OLIO BASE*
L'AUTORITRATTO ATTRAVERSO L'USO DEL BIANCO, NERO E DEI TONI GRIGI
Docente: Milena Marchitelli
Giorno e ora: lunedì dalle ore 17,30 alle ore 19
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 3/ aula polifunzionale
Inizio corso: 18 gennaio 2027
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: max 8/10
Programma
Imparare in modo semplice a dare luce, profondità e volume al volto da ritrarre attraverso lezioni guidate.
Nella lezione preliminare del 18 gennaio verranno indicati i materiali da acquistare e si procederà alla scelta della fotografia più adatta. Preparare una cartella sul cellulare con alcune foto da visionare per la scelta

SETTORE CULTURA GENERALE

IL TUO TURNO
Docente: Mauro Brocca
Giorno e ora: giovedì dalle ore 17 alle ore 19
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri con cadenza settimanale
Programma
Ciao, sono Mauro Brocca – Life & Mental Coach, esperto in PNL e Ipnosi
Hai provato a cambiare mille volte, ma qualcosa ti blocca sempre?
È arrivato il momento di smettere di cercare risposte fuori da te.
Con il percorso settimanale in 20 incontri, lavoreremo insieme su ciò che conta davvero: la tua mente, le tue emozioni, la tua direzione.
Un programma pratico, intenso, trasformativo. Niente teoria inutile. Solo strumenti concreti, esercizi mirati e allenamento mentale per:
Uscire dallo stress cronico e riprendere lucidità
Migliorare relazioni e comunicazione
Lasciare andare sensi di colpa, ansia e paura del giudizio
Ritrovare fiducia, energia e chiarezza interiore
Allenarti a scegliere, agire, decidere
Ogni settimana un passo avanti. Ogni incontro, un pezzo di te che torna a casa.
Non è un corso. È una risalita. E tu ne sei il protagonista.

LA NOSTRA STORIA :
1919-1946: Savoia-Mussolini- i peccati capitali della monarchia italiana
Docente: Santino Marchiselli A.N.P.I. Pavia
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30
Sede: UTL – P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 16 febbraio 2027
Durata corso: 4 incontri con cadenza settimanale
Numero partecipanti: minimo 5
(Gli incontri saranno supportati da slide, giornali d'epoca e video)
Programma
Dalla marcia su Roma all'esilio

STORIA MEDIOEVALE
MEDIOEVO STRAORDINARIO
Docente: Alberto Razzini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL – P.za San Rocco aula 5
Inizio corso: 11 febbraio 2027
Durata corso: 11 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6
Programma
Sulle tracce della Sindone
Graal: la ricerca infinita
Artù: una leggenda senza tempo
L'arciere di Sherwood
Templari: storia di un grande sopruso
Le cattedrali gotiche
Dracula: il lato oscuro del potere
L'esercito infernale
Il prete Gianni
Streghe
Ordalia: prova d'innocenza

ALIMENTAZIONE SANA,
ARMONIA E BENESSERE:
prenditi cura di te
Docenti: Paola Strigazzi
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 20,30 alle ore 21,30
Sede: UTL – P.za San Rocco aula 5
Inizio corso: 14 ottobre 2026
Durata corso: 5 lezioni
Numero partecipanti: min 6
Programma
Vuoi ritrovare energia ed equilibrio ogni giorno?
Questo corso ti offrirà strumenti semplici e concreti per star bene: dalla cucina salutare ai rimedi naturali per corpo e mente.
Impara a volerti bene e a nutrire il tuo spirito giorno dopo giorno.

STAI SANO
Docente: Franca Scotano
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL - P.za San Rocco aula 1
Inizio corso: 14 ottobre 2026
Durata corso: 6 incontri
Programma
I nutrienti più preziosi per la nostra salute:
dove trovarli e come utilizzarli

COSMETOLOGIA
Docente: Filippo Montesion
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 13 gennaio 2027
Durata corso: 10 incontri
Numero partecipanti: min 5
Programma
Informazioni generali e dettagli sulla composizione dei prodotti di igiene e bellezza. Corso di base indirizzato a chi è interessato a comprendere come è fatto un prodotto cosmetico e come scegliere il più appropriato alle proprie esigenze

---

PROGETTO CINEMA
Docente: Cinzia De Ponti
Giorno e ora: giovedì dalle ore 21 alle 23,30
Sede: UTL P.za San Rocco – aula1
Inizio corso: giovedì 15 ottobre 2026
Durata corso: 8 incontri a cadenza mensile
Numero partecipanti: min 6
Programma
Romeo e Giulietta di Franco Zeffirelli
15 ottobre 2026
Love Story di Arthur Hiller
12 novembre 2026
Come eravamo di Sidney Pollack
10 dicembre
I ponti di Madison county di Clint Eastwood
14 gennaio 2027
Un ottima annata di Ridley Scott
18 febbraio 2027
Ragione e sentimento di Ang Lee
18 marzo 2027
A star is born di Bradley Cooper
15 aprile 2027
La La Land di Damien Chazelle
13 maggio 2027
Le date potrebbero subire delle variazioni

MITOLOGIA CLASSICA: DEI, EROI E
GRANDI RACCONTI DELL'ANTICHITA'
Docente: Lidia Guida
Giorno e ora: venerdì dalle ore 18 alle 19
Sede: UTL P.za San Rocco – aula1
Inizio corso: 23 ottobre 2026
Durata corso: 8 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
Un viaggio nel mondo affascinante della mitologia greca e romana alla scoperta di personaggi e miti che hanno plasmato la cultura occidentale

---

ARCHEOLOGIA DEL MONDO CLASSICO
Docente: Davide Grossi
Giorno e ora: giovedì dalle 20,30 alle 22,00
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 14 gennaio 2027
Durata corso: 4 incontri (14/01-28/01-11/02-25/02)
Numero partecipanti: min 6
Programma
Una panoramica dell'archeologia del mondo greco- romano, per capire cosa ci dicono gli scavi e le fonti antiche su 3 temi chiave:
. la casa
. la città (e le strade)
. l'economia, con particolare riguardo alla numismatica
Il corso, strutturato in 4 incontri, fornisce introduzione a questi argomenti prendendo in esame il mondo greco-romano, mostrandone caratteristiche ed evoluzione. Il corso prosegue e completa il corso dello scorso anno ed è sempre pensato per chi vuole saperne di più sulla disciplina Non sono richieste conoscenze pregresse.

SCANADALI & TRUFFE
Solo alcuni casi (dei tanti, anzi tantissimi)
Docente: Danilo Scatizzi
Giorno e ora: Lunedì dalle ore 17,00 alle ore 18,00
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 6
Inizio corso: 1 marzo 2027
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
LOCKHEED - Uno sporco affare
PETROLI - Gasolio & company
TANGENTOPOLI - Mani pulite e altro
PARMALAT - Una consorteria
MAFIA CAPITALE – IL MONDO DI MEZZO
Attenti a quei due
CALCIO - Non solo sul campo da gioco

CONOSCERE LA BIBBIA
Docente: Angela Trigo
Giorno e ora: lunedì dalle 15 alle ore 16
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 19 ottobre 2026
Durata corso: 6 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
Il " CREDO" storico di Israele da alcuni passi dll 'Antico Testamento
Il libro di Ester

RACCON-TI AMO-GARLASCO
Docente: Giuseppe Guallini – Renato Bertoglio
Giorno e ora: venerdì dalle ore 15 alle ore 16
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 12 marzo 2027
Durata corso: 4 lezioni
Numero partecipanti: min 5
Programma
Un viaggio appassionato alla scoperta della storia e dell'identità del nostro paese.
Dalle radici più antiche ai tempi del boom economico, tra personaggi pittoreschi, aneddoti e racconti che parlano di noi.
Un modo per riscoprire Garlasco con occhi nuovi..

OPERAFORUM
Docente: Francesco Bossoni
Giorno e ora: venerdì dalle ore 17,00 alle ore 19,00
Sede: UTL –P.za San Rocco- aula polifunzionale
Inizio corso: 8 gennaio 2027
Durata corso: 4 incontri
Numero partecipanti: min 6
Programma
Operaforum si fa in 3…. verrà svolto un viaggio musicale attraverso le trame e le versioni di tre opere di periodi musicali differenti.
Partendo dal Barbiere di Siviglia di G. Rossini, passando al Trovatore di G. Verdi, per terminare la trilogia popolare e infine per concludere con la Turandot di Puccini. Indovinelli, intrighi, morte e amore, temi ricorrenti nell'opera saranno i nostri fili conduttori in questa nuova edizione.
Buona opera a tutti

AGOSTINO DI IPPONA:
L'UOMO, IL PENSATORE
Docente: Carlo Pusineri
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 15 alle ore 16
Inizio corso: 10 febbraio 2026
Durata del corso: 6 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6
Programma
Agostino retore, filosofo nato nell'odierna Algeria, parte di un impero romano ormai in crisi profonda, visse fra il IV e V secolo.
Espresse il proprio pensiero, ripreso da studiosi e filosofi, nei secoli successivi, attraverso uno un numero considerevole di scritti.
Il corso si propone di indagare su alcuni temi presenti nelle sue opere: desiderio di felicità e insoddisfazione esistenziale, tempo e memoria, volontà, libertà, il problema del male, ecc.

IL TEATRO COME CURA DI SÉ
Docente: Elisa Piloni
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 18,00 alle ore19,30
Sede: UTL P.za San Rocco- aula polifunzionale
Inizio corso: 21 ottobre 2026
Durata corso: 8 incontri
Numero partecipanti: min 5
Programma
Un approccio al mondo teatrale, affrontato dal suo lato meno tecnico. Non una seduta psicologica, ma una semplice esperienza, anche terapeutica, indirizzata a comprendere come gestire le proprie emozioni e sviluppare la fiducia in sé stessi. Il tutto attraverso esercizi di improvvisazione con temi decisi insieme ai partecipanti.
Requisiti per iscrizione al coso
- non è richiesta alcuna precedente esperienza di recitazione
- desiderio di mettersi in gioco e divertirsi senza pregiudizi
- atteggiamento di disponibilità e approfondimento delle scelte di gruppo
- arrivare con un breve pezzo **a memoria** (5 righe) di qualsiasi genere: una strofa d canzone, poesia, preghiera, frase personale.

UN MEDICO TRA NOI
Prosegue il progetto "Un medico tra noi", verranno organizzati incontri, a partire dal mese di ottobre, con specialisti delle diverse branche della medicina.

Venerdì 30 ottobre:
dott. Paolo Restelli fisioterapista, osteopata.

Venerdì 27 novembre:
dott. Giovanni Cuzzoni geriatra
Le date e gli orari dei successivi incontri verranno esposti in bacheca e pubblicizzati sui social.

Gli incontri saranno gratuiti e aperti a tutti.

SETTORE LINGUISTICO

INGLESE AVANZATO (pomeridiano)
Docente: Daniele De Antoni
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 14 ottobre 2026
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: min 5
Programma
Consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e
al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenza.

INGLESE BASE (pomeridiano)
Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore 14,30 alle ore 15,30
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: max 20
Programma
Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative
Pronuncia

INGLESE INTERMEDIO (pomeridiano)
Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore15,45 alle ore 16,45
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: max 20
Programma
Revisione e consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto

INGLESE AVANZATO (pomeridiano)
Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: martedì dalle ore17,00 alle ore 18,00
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 1
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: max 10
Programma
Consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenza.

INGLESE BASE (serale)
Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: martedì dalle ore 20,45 alle ore21,45
Sede: UTL P.za San Rocco-
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 20 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Uso dell'inglese in una serie di attività comunicative
Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Pronuncia

INGLESE INTERMEDIO (serale)
Docente: Alberto Tellini
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,45 alle ore21,45
Sede: UTL P.za San Rocco-
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 lezioni
Programma
Approfondimento delle strutture grammaticali
Lettura di testi
Brevi conversazioni
Miglioramento pronuncia

SPAGNOLO BASE
Docente: Raquel Amarilla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 19,00 alle 20,00
Sede: UTL P.za San Rocco -aula 2
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Le lezioni saranno tenute sempre in lingua spagnola e punteranno soprattutto sulla comunicazione orale. L'obiettivo è l'apprendimento del lessico e delle strutture grammaticali base della lingua spagnola attraverso delle letture, traduzioni, esercizi ed ascolti. Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado di interagire in modo semplice con un interlocutore che parli lentamente e chiaramente.

SPAGNOLO INTERMEDIO
Docente: Raquel Amarilla
Giorno e ora: giovedì dalle ore 20,30 alle 21,30
Sede: UTL P.za San Rocco aula 2
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 20 incontri
Numero partecipanti: minimo 5
Programma
Il corso si rivolge a persone che abbiano già acquisito una base grammaticale ed orale. L'obiettivo del corso è approfondire tutti i temi visti nel corso base ed iniziare a metterli in pratica attraverso esercizi orali, scritti e di conversazione.

DIALETTO CHE VIENI, DIALETTO CHE VAI
Docente: Andrea Borghi-dialettologo
Giorno e ora: venerdì ore 15,00
Sede: UTL P.za San Rocco
Inizio corso: 5 febbraio 2027
Durata corso: 4 incontri
Numero partecipanti: min 5
Programma
Il corso prenderà in considerazione "il dialetto" non solo come linguaggio di una comunità, ma anche come linguaggio lirico

---

VUOI VIAGGIARE……SAI PARLARE?
Inglese e francese: spunti elementari di conversazione
Docente: Rocco Massini
Giorno e ora: mercoledì dalle ore 17 alle ore 18
Sede: UTL P.za San Rocco aula 6
Inizio corso: 13 ottobre 2026
Durata corso: 15 lezioni
Numero partecipanti: minimo 6
Programma
Il minimo indispensabile per potersela cavare all'estero

FRANCESE BASE
Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore15,00 alle ore 16,00
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20
Programma
Apprendimento delle strutture grammaticali di base
Acquisizione graduale di un adeguato bagaglio lessicale
Uso del francese in una serie di attività comunicative
Pronuncia

FRANCESE INTERMEDIO
Docente: Antonella Gualla
Giorno e ora: giovedì dalle ore16,00 alle ore 17,00
Sede: UTL P.za San Rocco- aula 5
Inizio corso: 15 ottobre 2026
Durata corso: 15+5 lezioni
Numero partecipanti: minimo 5- massimo 20
Programma
Revisione e consolidamento della grammatica di base
Attività di ampliamento lessicale
Potenziamento delle abilità di ascolto
Conversazioni guidate rivolte all'utilizzo pratico della lingua e al miglioramento di pronuncia, comprensione e fluenza.

Informazioni utili

I corsi indicati con* prevedono il pagamento di una quota supplementare che sarà comunicata all'atto dell'iscrizione
Calendario
Le lezioni saranno sospese in occasione delle festività nazionali:
1-2 novembre
8 dicembre
Dal 23/12/2026 al 7/01/2027 Festività natalizie
08 -09/02/2027 Carnevale
Dal 25/03/2027 al 30/03/2027 Festività pasquali
25 aprile
1 maggio
Inizio corsi: lunedì 12 ottobre 2026
Le iscrizioni si riceveranno presso la sede UTL di P.za San Rocco dal 03/09 al 10/10 nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 alle 11,30
Costo iscrizione € 25,00 – **Costo dei corsi** € 5,00 cad.

Nel corso dell'anno la segreteria sarà aperta il martedì dalle 10 alle 11,30 nella sede di P.za San Rocco.
Sia il giornalino che il foglio per le iscrizioni sono scaricabili dal sito internet:
www.utlgarlasco.it a partire dal 02/09

UTL - P.za San Rocco, 6 – GARLASCO
Tel. 3314371931